Fachprogramm

Wissenschaftliche Leitung:
Frau Dipl.-Psych. Inken Schütt

Bei einer Urlaubsreise nach Äthiopien knüpfte Frau Schütt Kontakt zur Äthiopischen Gesellschaft für Psychoanalyse, die sie mit Vorträgen und Seminaren unterstützte. Ihr Interesse gilt traditionellen Heilansätzen. In diesem Rahmen betreute sie die Masterarbeit Baye Berihuns über Exorzismus in der Äthiopisch Orthodoxen Tewahado Kirche.

Das Fachprogramm wurde ursprünglich um die Thematik traditionelle Heilmethoden in **Äthiopien konzipiert. In Äthiopien spielt Religionsausübung eine sehr wichtige Rolle.** Ca. 60 Prozent der Bevölkerung sind Christen, 40 Prozent Muslime. Der größte Teil der Christen gehört der Orthodoxen Tewahado Kirche an. Die Kirche ist bis heute ein wichtiger Ansprechpartner in Zeiten physischer und seelischer Not.

Aufhänger des Fachprogramms ist die Masterarbeit des Psychologen Baye Berihun, der zum traditionellen Störungsverständnis der orthodoxen Kirche und deren Behandlungsansatz geforscht hat. In einem Vortrag werden die 4 Arten dämonischer Besetzung beschrieben und differenziert. Es wird geschildert, wie und mit welchen Mitteln die Priester Heilung vornehmen. Im Kloster Hammere Kidane Miheret in Addis Abeba werden Sie bei Behandlungen mit Wasser, und Kreuz zuschauen und, sofern Bedarf besteht, sich selbst einer „heiligen Dusche“ unterziehen.

Ergänzend dazu werden Sie darüber informiert, wie sich allmählich moderne, westliche Psychologie in Äthiopien etabliert. Beim **Besuch des Emanuel Hospitals** erfahren Sie etwas über häufige Störungsbilder und die Behandlung. Sie besichtigen die Klinik und können sich vergewissern, dass die Kollegen vor Ort mit wenigen Mitteln hervorragende Arbeit leisten.

Die **Psychologischen Institute der Universitäten Gonder und Bahir Dar** geben einen Einblick in aktuelle Forschungsarbeiten. Die Themen variieren. Die Kollegen vor Ort haben ein sehr großes Interesse an Kooperationspartnerschaften mit deutschen Kollegen, Universitäten und Instituten. So hat es sich bei früheren Besuchen bewährt, dass Kollegen bereit waren, aus ihrer Praxis zu berichten. Sofern Sie sich berufen fühlen, einen Beitrag zu leisten, am besten auf Englisch, sind Sie herzlich eingeladen, dies zu tun. Für die Kollegen ist alles von Interesse, was Sie zu bieten haben. Das kann eine neue Behandlungstechnik (EMDR, Tapping) oder ein neuer Ansatz sein (z. B. Schematherapie). Interessenten am Vortragen sollten sich vorher mit Frau Schütt in Verbindung setzen.

Wichtige Information:

Für das Fachprogramm wird ein Antrag auf Akkreditierung bei der Psychotherapeutenkammer Nordrhein-Westfalen gestellt. Bei positiver Entscheidung durch die zuständige Kammer können Fortbildungspunkte für die Teilnahme am Fachprogramm beantragt werden.

Inklusivleistungen

- Flug mit Linienmaschinen der Ethiopian Airlines in der Economy-Klasse von Deutschland nach Addis Abeba und zurück, zulässiges Freigepäck, Bordverpflegung nach Tageszeit
- Flughafensteuern, Flugsicherheitsgebühren und aktuelle Kerosinzuschläge
- Inlandsflüge gemäß Reiseverlauf inkl. Steuern und Gebühren
- 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC
- Täglich Frühstück und 1 Abschieds-Abendessen
- Sämtliche im Programm ausgewiesene Exkursionen sowie Transfer- und Transportkosten in landestypisch ausgestatteten Bussen
- Besichtigungen und Eintrittsgelder wie im Programm beschrieben
- Qualifizierte, Deutsch sprechende Reiseleitung während der gesamten Reise ab Addis Abeba
- Insolvenzversicherung/Reisegeldgarantie
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Reiseführer zur Reisevorbereitung

Nicht eingeschlossene Leistungen

- RDB/HanseMerkur-Reiseversicherungspaket inkl. Reisegepäck-, Reiseunfall-, Notfall- und Auslandsreise-Krankenversicherung
- Nicht erwähnte Mahlzeiten
- Trinkgelder und Ausgaben persönlicher Art

Mindestteilnehmerzahl

15 Personen

AGB

Es gelten die Allgemeinen Reisevertragsbedingungen des Reiseveranstalters RDB – Reisedienst Bartsch GmbH, welche Sie bequem im Internet einsehen können unter: www.rdb-reisen.de/agb.html

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts:

RDB – Reisedienst Bartsch GmbH
Neichener Heide 18 · 53604 Bad Honnef

Telefon +49 (0) 22 24 - 98 98 98
Telefax +49 (0) 22 24 - 98 98 94
E-Mail rdb@reisedienst-bartsch.de
Internet www.reisedienst-bartsch.de

Geschäftsführer: Dietrich Bartsch
Amtsgericht Siegburg
HRB 6697

Vertrieb und Fachprogramm:

Wirtschaftsdienst GmbH des BDP
Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

Telefon +49 (0) 30 - 20 91 66 513 (ServiceLine)
Telefax +49 (0) 30 - 20 91 66 555
E-Mail mail@bdp-wirtschaftsdienst.de
Internet www.bdp-wirtschaftsdienst.de

Geschäftsführer: Dr. Michael Marek
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg
HRB 121060
USt-Id-Nr. DE 813 548 657

Fotos: © Inken Schütt und Reisedienst Bartsch GmbH • Stand der Drucklegung ist März 2018. Irrtum und Änderungen müssen vorbehalten bleiben! • pr030101

SPEZIALVERANSTALTER WELTWEITER REISEN SEIT 1973

Fachexkursion für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

ÄTHIOPIEN

Wiege der Menschheit

Akkreditierung bei PTK beantragt · Fortbildungspunkte

Äthiopien, das sagenumwobene Land, schaut auf eine 3000-jährige Geschichte zurück und ist eines der drei ältesten christlichen Länder der Welt. Vor allem im Norden des Landes zeugen bis heute Jahrtausend alte Orte des Glaubens, Paläste, Gräber und Inschriften von Äthiopiens historischer Bedeutsamkeit. Sie sehen die Wasserfälle des Blauen Nils, besichtigen die Klosterinseln auf dem Tanasee und die Kaiserstadt Gonder mit ihren Festungen aus dem 17. Jahrhundert. Die grandiose Bergwelt im Simien Mountains Nationalpark, die Stelen und unterirdischen Grabanlagen des Königreiches von Axum und die faszinierenden Felsenkirchen Lalibelas sind weitere Höhepunkte der Reise. Die reiche Kultur, faszinierende Landschaften und das authentische und ursprüngliche Leben werden Sie beeindrucken.

Höhepunkte der Reise

- Kulturschätze entlang der „Historischen Route“ Nordäthiopiens
- „Lucy“ – das älteste Frühmenschenskelett der Welt
- Bootsfahrt zu den Inselklöstern des Tana Sees
- Naturerlebnis Simien Mountains Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe)
- Axum – das Rom Äthiopiens (UNESCO-Weltkulturerbe)
- Beeindruckende Felsenkirchen von Lalibela (UNESCO-Weltkulturerbe)

Reiseprogramm

Tag 1 | Abflug nach Ostafrika

Abends Flug von Frankfurt/Main nach Addis Adeba, der Hauptstadt Äthiopiens (Nachtflug).

Tag 2 | Addis Abeba – Fachprogramm

Morgens Ankunft in Addis Adeba, Begrüßung durch Ihren Deutsch sprechenden Reiseleiter, Transfer zum Hotel und Frühstück. Nach kurzer Zeit der Regeneration **Einführung in das Fachprogramm** durch Inken Schütt. Da Psychologie noch eine junge Studienrichtung in Äthiopien ist, spielen traditionelle Heiler und Priester, die Exorzismus betreiben, eine große Rolle bei der Behandlung psychischer Erkrankungen. Vorstellung des theoretischen Hintergrundes, auf dem die Teufelsaustreibung basiert. Anschließend Besichtigung der wichtigsten Attraktionen von Addis Abeba – **Dreifaltigkeitskathedrale und Nationalmuseums** (Lucy – ältester Skelettfund eines weiblichen Frühmenschens – 3,2 Millionen Jahre alt).

3. Tag | Addis Abeba – die äthiopische Hauptstadt & Fachprogramm

Vor dem Frühstück Aufbruch zum **Kloster Hammere Kidane Miheret**, einer typischen Stätte zur Behandlung physischer und seelischer Erkrankungen durch die orthodoxe Tewahado Kirche. Rückkehr zum Hotel und Frühstück. Nach kurzer Zeit der Regeneration Aufbruch zur **Stadtrundfahrt** mit dem Ziel des Entoto, Hausberg Addis Abebas, auf dem sich der Palast Menelik II. befindet. Auf dem Rückweg **Besuch des Emanuel Hospitals**. Erstes und über 50 Jahre einziges psychiatrisches Krankenhaus Äthiopiens. (Mittlerweile gibt es ein weiteres in Addis Abeba und spezielle Abteilungen in größeren Kliniken des Landes.) Gespräch mit dem leitenden Psychologen sowie Führung durch das Haus. Ausklingen des Tages in einem traditionellen Restaurant mit Musik und Tanzshow.

4. Tag | Addis Abeba – Lalibela

Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Flug nach Lalibela. Am Nachmittag Besichtigung der ersten Gruppe der **Felsenkirchen von Lalibela**, die in den Jahren 1180–1220 unter König Lalibela entstanden. Bis heute sind die Kirchen bedeutende Orte des christlichen Glaubens und wurden nicht selten als „Achtes Weltwunder“ bezeichnet. Anschließend nehmen Sie an einer traditionellen äthiopischen Kaffeezeremonie teil. In Äthiopien werden diese abgehalten um Gäste willkommen zu heißen und Ihnen Gastfreundschaft zu erweisen.

5. Tag | Lalibela

Frühmorgens besuchen Sie eine der am schönsten gelegenen Felsenkirche Lalibelas, **Asheten Mariam**. Diese Marienkirche thront hoch über der Stadt auf dem Tafelberg. Es sind 500 Höhenmeter zu überwinden und es bedarf einer guten physischen Kondition. Alternativ können 400 Höhenmeter mit dem Auto überbrückt werden. Für Teilnehmer, die an diesem Ausflug nicht teilnehmen möchten, besteht die Möglichkeit zur Erkundung des Ortes auf eigene Faust. Nach der Rückkehr Mittagessen. Am frühen Nachmittag steht die **Besichtigung des zweiten Teils der Felsenkirchen** auf Ihrem Programm.

6. Tag | Lalibela – Bahir Dar

Nach einem frühen Frühstück ca. 8-stündige **Fahrt durch wunderschönes Hochland**, später durch die Hochebene, nach Bahir Dar (314 Kilometer). Ein Teil der Strecke befindet sich im Bau. Je nachdem wie diese Arbeiten bis zu Ihrem Eintreffen vorangeschritten sind, kann die Pistenstrecke, die vor Ihnen liegt, länger oder kürzer sein. Spätestens in Gashena, 60 Kilometer von Lalibela, erreichen Sie eine gut befahrbare Straße. Sie wird gesäumt von Feldern mit Weizen, Teff, Sorgum und Mais. Dazwischen befinden sich Straßendörfer und Eukalyptushaine. An Markttagen kommen die Menschen aus umliegenden Dörfern zusammen und bringen ihre Waren mit. Mittagspause in **Debre Tabor**. Kurz darauf sehen Sie erstmalig in der Ferne den größten See Äthiopiens, den Tanasee. Von dort ist es nicht mehr weit bis **Bahir Dar**. Sie befinden sich bereits in der Provinz Amhara. Die Landschaft ändert sich wieder. Feuchte Wiesen mit kleinen Lotustümpeln und Reisfelder begleiten den Weg. Die von Dattelpalmen gesäumten Alleen brachten der Hauptstadt der Amharen den Beinamen Riviera Äthiopiens.

7. Tag | Bahir Dar & Fachprogramm

Nach einem frühen Frühstück unternehmen Sie eine **Bootsfahrt auf dem Tanasee**, dem größten See Äthiopiens (UNESCO Biosphärenreservat seit Juni 2015). Der frühe Start ist erforderlich, da am Nachmittag eine Tendenz für höheren Wellengang besteht und es zudem sehr heiß werden kann. Auf 20 der insgesamt 37 Inseln befinden sich die berühmten Inselklöster, die seit uralten Zeiten spirituelle Zentren des äthiopisch-orthodoxen Christentums sind. Aufgrund der isolierten Lage boten die mittelalterlichen Klöster auch Kirchenasyl und wurden in unsicheren Zeiten als Versteck wertvoller religiöser Relikte genutzt. Besichtigung der riesigen **Rundkirche Ura Kidane Mihret**, deren Wände vollständig mit farbenfrohen Bibelszenen und Stifterbildern bedeckt sind. Auf der Zege Halbinsel werden insgesamt 2 Kirchen besucht. (Ura Kidane Miheret ist eine davon.) Auf der Rückfahrt werden wir mit dem Boot zum Ausläufer des Blauen Nils fahren, der durch den Tanasee fließt

Äthiopien – Wiege der Menschheit

und mit etwas Glück Flußpferde und Seeadler beobachten. Nachmittags **Treffen mit Psychologen von der Universität Bahir Dar**. Vorträge über aktuelle Forschungsarbeiten als Angebot zur Diskussion. Möglichkeit für deutsche Kollegen aus ihrem Arbeitsalltag zu berichten (z. B. Vorstellen therapeutischer Ansätze, Fallvorstellungen oder ähnliches).

8. Tag | Bahir Dar

Nach dem Frühstück Fahrt zu den tosenden **Wasserfällen des Blauen Nils**, die in Äthiopien „Tissisat“ heißen, was so viel wie „dampfendes Wasser“ bedeutet. Nach einem etwa 30-minütigen Spaziergang ist der nahe gelegene Aussichtspunkt mit wunderbarem Blick auf die Nilfälle erreicht. Das Wasser fällt hier 45 Meter tief und ist nach der Regenzeit mit einer Breite bis zu 400 Meter der zweitgrößte Wasserfall Afrikas. Der Blaue Nil legt fast 700 Kilometer zurück, bevor es sich im Sudan mit dem aus Uganda kommenden Weißen Nil zusammenschließt und von dort bis nach Ägypten fließt. Der Rest des Tages steht Ihnen nach der Rückkehr zum Hotel zur freien Verfügung.

9. Tag | Bahir Dar – Gonder

Weiterfahrt durch die malerischen **Taragedam Berge** in Richtung Norden nach **Gonder**, UNESCO-Weltkulturerbe, eines der religiösen Zentren des Landes. Nach der Ankunft Besuch des **Palastkomplexes und des Bades des Facilidas**, das heute noch anlässlich der Feierlichkeiten zur Taufe Jesu, dem Timkat Fest, genutzt wird. Weiterhin Besichtigung der **Debre Berhane Selassie Kirche**, eine der schönsten Kirchen im Norden Äthiopiens. Die Wandmalereien gehören zu den kostbarsten der Ikonografie Äthiopiens.

10. Tag | Gonder – Fachprogramm

Frühstück im Hotel. Vormittags **Fachprogramm an der Universität in Gonder**. Nachmittags Freizeit zur individuellen Programmgestaltung.

11. Tag | Gonder – Simien Gebirge

Nach dem Frühstück Fortsetzung der Reise und Fahrt in die Simien Mountains, die durch etliche 4000er-Gipfel und den höchsten Berg Äthiopiens, **Mount Ras Dashen** (4620 Meter), allein optisch aus dem Hochland Äthiopiens hervorstechen. Die Region zählt als Simien Mountains Nationalpark mit seiner endemischen, d. h. nur in Äthiopien vorkommenden, Flora und Fauna (z. B. Abessinische Rose, Äthiopischer Steinbock, Blutbrustpavian) zum UNESCO Weltnaturerbe. Im Nationalpark erwarten Sie unbefestigte Straßen, die durch viele Schlaglöcher nur langsames Fahren ermöglichen. Sie übernachten heute in der höchsten Lodge Afrikas auf 3200 Meter Höhe. Nach der Ankunft besteht die Möglichkeit zu einer kleinen, ca. 2-stündigen, Wanderung. Dabei bewegen Sie sich in einer Höhe von 3200 Metern. Die Wanderwege sind nicht befestigt. Für ungeübte oder bewegungseingeschränkte Personen ist es sinnvoll, Wanderstöcke zu nutzen. **Besuch der Blutbrustpaviane**, sofern sie sich Ihnen nicht von selbst in den Weg stellen.

12. Tag | Simien Berge – Axum

Ihre heutige Etappe führt Sie über **Debark** nach **Limalimo** und hinunter in die Tiefebene nach **Axum** (ca. 300 Kilometer, 8 Stunden Fahrzeit). Rechterhand erhebt sich majestätisch das grüne Hochland. Sobald Sie die Region Amhara verlassen und in die Provinz Tigray gelangen, wird das Land trocken und heiß. Die Vegetation wird von riesigen Feigenbäumen mit ausladenden Kronen bestimmt. Schirmakazien und Dornenbüsche säumen den Weg. Ihr Ziel ist Axum, die heilige Stadt äthiopischer Christen.

13. Tag | Die Legende von Axum

Axum ist die Geburtsstätte der äthiopischen Zivilisation. Neben Ägypten, Rom und Griechenland zählten die Axumiter zu den mächtigsten Völkern der Antike. Der Handel mit den Mittelmeerländern, den Arabern und sogar Indern machte Axum zu einer blühenden Metropole. **Besichtigung der Ruinen und Monumente des Reiches von Axum.** Die Stelen von Axum gelten als die größten bearbeiteten Monolithen der Welt. Besuch des nahegelegenen Museums mit einer bemerkenswerten Sammlung an Antiquitäten und Kunstschätzen. Das Kirchenareal der Heiligen Maria von Zion umfasst die Ruinen der vermutlich ersten Kirche des Landes sowie die alte Kirche aus dem 17. Jahrhundert, zu der nur Männern der Zutritt erlaubt ist. Kaiser Haile Selassie ließ 1965 eine neue Kirche errichten, die auch Frauen besuchen dürfen. Im Museum werden die Kirchenschätze und Kaiserkronen aufbewahrt. In einer der zwei kleineren Kapellen befindet sich der Legende nach auch das größte Heiligtum Äthiopiens, die Bundeslade mit den 10 Gesetztafeln Moses', die Menelik I., Sohn König Salomons und der Königin von Saba, aus Jerusalem mitbrachte. Kaleb's Grabmal, die Inschriften des König Ezana aus dem 4. Jahrhundert sowie die Überreste des Palastes der Königin von Saba sind weitere Besichtigungspunkte.

14. Tag | Axum – Addis Abeba

Frühstück im Hotel. Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Im Laufe des Nachmittages Transfer zum Flughafen und Flug von Axum nach Addis Abeba. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel.

15. Tag | Rückreise

Nach einem späten Frühstück besuchen Sie den **Shiromedamarkt** mit traditioneller Kleidung und einigen Souvenierverkaufsplätzen. Anschließend Zeit zur freien Verfügung. Nach einem gemeinsamen Abendbrot in einem traditionellen Restaurant Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt/Main (Nachtflug).

16. Tag | Ankunft

Nach der Ankunft in Frankfurt/Main individuelle Heimreise.

Programmänderungen vorbehalten!