

Monodrama; Szenisch-systemisches Arbeiten im Einzelsetting

Christian Stadler; 168 S.; 24 Euro



Das vorliegende praxisorientierte Fachbuch ist gedacht für im Einzelsetting tätige Psychotherapeut*innen und Berater*innen, die ihre bisherige therapeutische oder beratende Arbeit um kreativ-systemische Elemente erweitern möchten. Das Standardwerk ist sehr gut zu lesen, es enthält viele Abbildungen und bezieht sowohl tiefenpsychologische als auch verhaltenstherapeutische Elemente mit ein. In diesem Buch finden sich viele konkrete, gut verständliche Praxisanleitungen zum Beispiel, wie man mit in der Therapie mit Symbolen auf dem Tisch und mit Stühlen oder Gegenständen im Raum arbeiten kann, um beispielsweise Familienkonstellationen (soziales Netzwerk), innere Anteile (ego-states) oder ganze Seelenlandschaften sichtbar, besprechbar, verstehbar und leichter veränderbar zu machen. Darüber hinaus werden im

Buch die zentralen Monodrama-Techniken anhand konkreter Beispiele beschrieben und es wird Bezug genommen zu diagnostischen Systemen. Im theoretischen Teil wird überdies eine störungsorientierte Anwendungsempfehlung gegeben. Es gelingt dem Autor mit diesem Buch wieder einmal, die Leser*innen zu fesseln. Durch die vielen Fallbeispiele erhalten Kolleg*innen Anregungen, die sie unmittelbar im klinisch-therapeutischen Alltag anwenden können und durch die sie ihren Methodenkoffer erweitern können.

Das Monodrama ist Teil des modernen Psychodramas, eines humanistischen Psychotherapieverfahrens mit kreativ-szenischen sowie zusätzlich vielen gruppentherapeutischen Elementen. Dieses Psychodrama wurde ursprünglich von Jakob Levy Moreno, einem Zeitgenossen Sigmund Freuds, entwickelt – unter anderem aufgrund seiner mehrfachen Erfahrung, dass Handeln oft mehr bewirkt als Reden. Der renommierte Buchautor, Dipl.-Psych. Christian Stadler, ist Geschäftsführer des Moreno-Instituts Überlingen-Edenkoben; er ist Psychodramatherapeut, Tiefenpsychologe, Supervisor, Mediator, Selbsterfahrungsleiter, Dozent, Autor vieler psychotherapeutischer Fachbücher, Mitherausgeber einer Fachzeitschrift.

Dr. med. Ralf Kunkel, Praxis für Psychotherapie, Landshut