

bvvp Mitgliederinformation

Es geht los: Die Evaluation der Psychotherapie-Richtlinie startet Mitte Juli

Mitte Juli beginnt der Versand der Fragebögen des Projektes „Evaluation der Psychotherapie-Richtlinie“ an eine repräsentative Stichprobe von Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen. Das Projekt wird vom Lehrstuhl für Medizinmanagement der Universität Duisburg geleitet und wird vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) gefördert.

Der bvvp unterstützt das Projekt ausdrücklich und bittet Sie, falls Sie angeschrieben werden, um Ihre tatkräftige Unterstützung durch Teilnahme an der Befragung und dadurch, dass Sie im Anschluss an Psychotherapiesitzungen Fragebögen an Ihre Patient*innen austeilen.

Seit 2017 ist die reformierte Psychotherapie-Richtlinie in Kraft. Dabei wurden die psychotherapeutische Sprechstunde und Akutbehandlung sowie Maßnahmen zur Rezidivprophylaxe eingeführt und Maßnahmen zur Förderung von Gruppenpsychotherapie ergriffen. Nun soll anhand der Evaluation geprüft werden, ob das Ziel der Reform – ein verbesserter Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung für Versicherte – erreicht werden konnte und wie die Umsetzung der neuen Elemente in der Praxis funktioniert. Außerdem sollen eventuelle Hemmnisse und Barrieren herausgearbeitet werden.

Für die Evaluation werden sowohl quantitative als auch qualitative Verfahren angewendet. Dabei erfolgt neben der standardisierten schriftlichen Befragung von Patient*innen, Psychotherapeut*innen und Hausärzt*innen eine Analyse anonymisierter GKV-Routinedaten, qualitativer Ergebnisse aus Fokusgruppen und Daten der KBV. Ziel ist die Erarbeitung eines Zielkriterien-Katalogs zur Verbesserung der Richtlinie.

Wir, als Vorstand des bvvp, sehen in dieser wissenschaftlichen Erhebung des GBA die Chance, deutlich zu machen, dass die Weiterentwicklungen der Psychotherapierichtlinie von 2017 sowohl die Steuerung des Zugangs zur psychotherapeutischen Versorgung als auch die Behandlung unserer Patient*innen verbessert haben.

Gerade die Steuerung, die durch das neue Element Sprechstunde gelungen ist, sollten wir in unseren Händen behalten. Einige politische Initiativen der jüngsten Vergangenheit hatten zum Ziel, dies zu ändern. Das können wir nicht wirklich wollen.

Ihr Benedikt Waldherr
bvvp-Bundesvorsitzender

Weitere Informationen zum Forschungsprojekt finden Sie [auf der Website des Projekts](#).