

Podcast-Empfehlungen für Psychotherapeut*innen und Psychologie-Interessierte

Podcasts gibt es mittlerweile wie Sand am Meer - in jedem Genre und in jeder Branche. Auch das Thema Psychologie und Psychotherapie ist sehr beliebt, dabei reichen die Ausführungen von Ratgebern über populärwissenschaftliche Formate bis hin zu echten Expert*innen-Gesprächen. Wir möchten Ihnen heute einige Hörempfehlungen mitgeben, die sich für Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Kandidat*innen in Aus- und Weiterbildung und auch Psychotherapie-Interessierte lohnen. Wir freuen uns auch sehr über weitere Hörempfehlungen!

1. PsychCast

PsychCast gehört zu den bekanntesten deutschen Podcasts. Dr. Jan Dreher, Chefarzt in einer Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie und Dr. Alexander Kugelstadt, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Psychoanalytiker sprechen hier über relevante Themen aus ihren Fachbereichen. Häufig auch mit anderen Expert*innen und sogar mit Betroffenen. Angenehm, freundlich, sachlich.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Sucht und Neurologie](#)

2. Jung & Freudlos

Ein weiterer beliebter Psycho-Podcast kommt aus der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg. Die sympathischen Podcaster*innen sind Sebastian, Ismene (Assistenzarzt und -ärztin in Weiterbildung zum/zur Fachärzt*in für Psychiatrie) und Moritz, Kinderarzt in Ausbildung. Neben vielen Podcastfolgen, die spezifische Störungsbilder behandeln, sind auch regelmäßig Expert*innen zu Gast, um Einblicke in bestimmte angrenzende Fachgebiete zu geben.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Armut und \(psychische\) Gesundheit und Der psychopathologische Befund](#)

3. Rätsel des Unbewussten - Podcast zur Psychoanalyse

Der Podcast der beiden Psychoanalytiker*innen Cécile Loetz und Jakob Müller überzeugt durch die ruhige und wissenschaftlich nüchterne Art, in der die Grundsätze der Psychoanalyse vermittelt werden. Mit Hilfe von Erklärungen klassischer Begriffe wie „Widerstand“ und „Übertragung“, vielen Fallbeispielen aus der Praxis und Einblicke in die psychoanalytische Perspektive auf verschiedene Störungsbilder beleuchten die beiden Sprecher*innen das psychotherapeutische Verfahren, das noch immer vielfach mit Vorurteilen behaftet ist. Für Psychologieinteressierte, aber auch für Psychotherapeut*innen anderer Verfahrensrichtungen ein spannender Hör-Tipp.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Der Ödipuskomplex. Zeitlos oder überholt?](#)

4. In extremen Köpfen

Dr. Leon Windscheid führt faszinierende und bewegende Interviews mit Menschen, die psychische Extremsituationen erlebt haben, wie zum Beispiel mit einer Holocaust-Überlebenden, einem syrischen Flüchtling oder auch mit Betroffenen von psychischen Störungen. Dr. Windscheid stellt die richtigen Fragen ohne Sensationalismus und gibt den Geschichten seiner Gäste Raum.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Wie man übers Mittelmeer aus Syrien flüchtet](#)

5. Grams` Sprechstunde – Der Podcast für echt gute Medizin

Dieser Podcast beschäftigt sich mit verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, ist aber auch für Psychotherapeut*innen lohnenswert, die einmal in angrenzende Fachbereiche Reinhören möchten. Die Moderatorin Natalie Grams ist Ärztin und Autorin. Als Kritikerin von Homöopathie wurde sie bundesweit bekannt. Das Interessante daran: Grams war lange Zeit selbst Homöopathin. In ihrem Podcast werden aber weitaus mehr Themen besprochen, dabei immer im Fokus: Was macht gute Medizin aus? Verschiedene Behandlungsmethoden werden besprochen, ethische Fragen gestellt (beispielsweise über Selbstbestimmung am Lebensende), Berufsbilder aus dem Gesundheitsbereich werden vorgestellt und auch das Thema Corona wird aus verschiedenen Perspektiven thematisiert.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Küchenpsychologie auf Instagram \(mit Dr. Sabine Maur\) und Erfahrungen in der Krebsbehandlung](#)

6. MEG Hypnose Blog

Die Milton H. Erickson Gesellschaft ist eine Institution in der Hypnosetherapie. In ihrem Podcast erzählen Hypnotherapeut*innen aus ihrer Psychotherapiepraxis, berichten über die Behandlung von Störungsbildern mit Hypnosetherapie, aber auch über wichtige Themen, die den allgemeinen Berufsstand betreffen.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Heike Melzer über klinische Hypnose in der Paar- und Sexualtherapie](#)

7. Psychologie to go

Psychotherapeutin Franca Cerutti behandelt in ihrem Podcast „pragmatisch und umsetzbare Denkanstöße für mehr Ausgeglichenheit und Zufrieden im Leben“. Dahinter verbirgt sich aber weit mehr als ein sanfter Ratgeberpodcast. Aus der verhaltenstherapeutischen Praxis heraus erklärt sie psychologische Themen wie das Lügen, beschäftigt sich mit verschiedenen Arten von Phobien oder gibt praktische Hinweise, wie aufkommende Panikgefühle zu stoppen sind. Sehr sympathisch und für Psychologie- und Psychotherapieinteressierte zu empfehlen.

Hörempfehlung zum Einstieg: [Compassion Fatigue – Wenn Mitleid müde macht](#)