

Buchtipps für den psychotherapeutischen Nachwuchs

Das Junge Forum hat einige Buchtipps für Sie zusammengestellt, die die verschiedenen Stationen auf dem Weg ins Berufsleben berücksichtigen: Berufsplanung, Prüfungsvorbereitungen, Ausbildung und erste Berufspraxis.

Faszination Psychologie – Berufsfelder und Karrierewege, Maximilian Mendius und Simon Werther (Hrsg.)

Das Buch von Maximilian Mendius bietet vor allem Bachelorstudent*innen und Abiturient*innen, die am Berufsfeld Psychologie interessiert sind, eine Orientierung über die vielfältigen Berufsfelder der Psychologie. Denn Psychologie ist mehr als Therapie und angesichts des steigenden Konkurrenzkampfs um Masterplätze im neuen Studiengang sowie in der Praktischen Tätigkeit suchen einige vielleicht nach Alternativen. Von der Wirtschaftspsychologie über Forschungstätigkeiten bis hin zu weniger offensichtlichen Feldern wie Verkehrs- oder Sportpsychologie werden Einblicke in die verschiedenen Berufe gegeben und erläutert, welche persönlichen wie akademischen Voraussetzungen erforderlich sind, um diese zu ergreifen.

Springer, 2018. Taschenbuch, 326 Seiten, 24,99 Euro

Survivalguide PiA: Die Psychotherapie-Ausbildung meistern, von Birgit Lindel und Ina Sellin

Um die psychotherapeutische Ausbildung erfolgreich zu meistern, empfiehlt sich dieses Werk aus dem Springer Verlag: Ein Leitfaden für die Ausbildung von Anfang bis Ende. Es beginnt mit praktischen Tipps zur Verfahrens- und Institutswahl. Checklisten und Fallbeispiele lockern den Leitfaden auf und bringen den praktischen Bezug ein. Sogar das Leidensthema Abrechnung und Antragsstellung wird behandelt.

Springer, 2007, 352 Seiten, 34,99 Euro

Die Psychotherapie-Prüfung - Kompaktkurs zur Vorbereitung auf die Approbationsprüfung nach dem Psychotherapeutengesetz mit Kommentar zum IMPP-Gegenstandskatalog von Regina Rettenbach und Claudia Christ

Dieses Buch ist ein Kompaktkurs zur Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur Psychologischen Psychotherapeut*in und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*in. Das Standardwerk deckt alle Inhalte des imPP-Katalogs ab. Die Themen sind nach ihrer Relevanz sortiert. Auch als Nachschlagewerk für die spätere Berufspraxis eignet es sich hervorragend.

Schattauer, 4., überarb. Aufl. 2016, 352 Seiten, Broschiert, 42 Euro.

„Psychotherapie-Leichtfaden: Schwierige Situationen professionell meistern“ von Claudia Christ und Ferdinand Mitterlehner

In diesem Praxishandbuch erhalten Psychotherapeuten einen Überblick über die Möglichkeiten des praktischen Vorgehens in schwierigen therapeutischen Situationen. Mit Hilfe der „5-Blick-Brille“ (Patient, Therapeut, Methodik, Reflexion und Existenz) zeigen Supervisor*innen, Psychotherapeut*innen und Coaches Fallbeispiele auf.

Schattauer, 352 Seiten, 35 Euro