

**Materialsammlung zur Inspiration\*:**  
**Künstliche Intelligenz und Psychotherapie****Artikel aus Zeitschriften und Magazinen:****1. KI statt Couch?**

Die Zahl psychischer Erkrankungen in Deutschland steigt - die Wartelisten für Therapieplätze sind lang. Können KI-Chatbots, die Betroffene beraten, hier helfen? Und was sind die Risiken?

Tagesschau, 2023

<https://www.tagesschau.de/wissen/forschung/ki-psychotherapie-100.html>

**2. Chatbots - die neuen Psychotherapeuten?**

Die Wartezeit für einen Therapieplatz ist lang. Das soll durch Chatbots verbessert werden. Aber können sie eine echte Therapie ersetzen?

SWR Wissen, 2023

<https://www.swr.de/wissen/chatbots-in-der-psychotherapie-100.html>

**3. Wie sich ChatGPT als Psychologin macht**

Sprachmodelle, die Künstliche Intelligenz einsetzen, können Menschen in vielen Bereichen helfen. Können sie vielleicht sogar seine Psyche heilen? Forscher haben das getestet.

FAZ, 2023

<https://www.faz.net/aktuell/wissen/medizin-ernaehrung/chatgpt-als-psychologe-hilft-ki-gegen-depressionen-19246152.html>

**4. Künstliche Intelligenz als psychotherapeutische Unterstützung**

Künstliche Intelligenz kann Gefühle aufgrund von Gesichtsausdrücken in psychotherapeutischen Situationen verlässlich erkennen. Das zeigt eine Machbarkeitsstudie von Forschenden der Fakultät für Psychologie und der Universitären Psychiatrischen Kliniken (UPK) der Universität Basel. Das KI-System ist auch in der Lage den Therapieerfolg bei Borderline-Patientinnen und -Patienten zuverlässig vorauszusagen.

Universität Basel, 2023

<https://www.unibas.ch/de/Aktuell/News/Uni-Research/KI-kann-Gefuehle-lesen.html>

**5. KI erkennt verlässlich Emotionen von psychotherapeutischen Patienten**

Künstliche Intelligenz kann zur psychotherapeutischen Unterstützung werden, denn sie kann Gefühle aufgrund von Gesichtsausdrücken verlässlich erkennen. Das zeigt eine

Machbarkeitsstudie der Universität Basel. Das KI-System ist auch in der Lage, den Therapieerfolg bei Borderline-Patientinnen und -Patienten zuverlässig vorauszusagen.

mdr Wissen, 2023

<https://www.mdr.de/wissen/news/psychotherapie-ki-erkennt-emotionen-besser-als-mensch-100.html>

## **6. ChatGPT: Hält sich bei Depressionen besser an Leitlinien als Hausärzte**

Das Sprachprogramm ChatGPT erobert immer mehr Bereiche des Alltags. Eine israelische Studie deutet nun darauf hin, dass die künstliche Intelligenz bessere Entscheidungen bei der Behandlung von Depressionen bieten kann.

mdr Wissen, 2023

<https://www.mdr.de/wissen/news/news-ChatGPT-kann-offenbar-besser-als-Hausaerzte-Depressionen-medizinische-Leitlinien-umsetzen-100.html>

## **7. Psychotherapie und KI: „Empathie kann man simulieren“ – Interview mit Marisa Tschopp - Doktorandin am Leibniz Institut für Wissensmedien**

Künstliche Intelligenzen sind immer leistungsfähiger, aber können sie auch schon in so wichtigen Bereichen wie Medizin und Psychotherapie unterstützen? Im Interview erklärt Marisa Tschopp, wie es um das Verhältnis von Mensch und KI steht.

<https://t3n.de/news/psychotherapie-ki-empathie-simulation-1522127/>

## **8. Ohne Empathie geht es nicht: K.I., Ethik und Begehren**

„Ich habe durch meine Auseinandersetzung mit KI gelernt, dass es in einer zwischenmenschlichen Beziehung nicht nur auf eine einseitige Projektion ankommt, sondern auf eine wechselseitige Beziehung“, sagt Philosophieprofessorin und Buchautorin Catrin Misselhorn im Gespräch mit SWR2.

<https://www.swr.de/swr2/leben-und-gesellschaft/ohne-empathie-geht-es-nicht-ki-ethik-und-begehren-100.html>

## **9. KI und Empathie : Gefühle machen es Maschinen auch nicht leicht**

Was können die Avatare, Roboter und Bots der Zukunft? Catrin Misselhorn zeigt, wie Forscher Künstlicher Intelligenz beibringen wollen, Emotionen zu erkennen und zu simulieren. (Hinter der Bezahlschranke)

<https://www.faz.net/aktuell/feuilleton/buecher/rezensionen/sachbuch/catrin-misselhorns-buch-kuenstliche-intelligenz-und-empathie-17325698.html>

## **10. Positionspapier des deutschen Ethikrats: „Mensch und Maschine – Herausforderungen durch Künstliche Intelligenz.**

<https://www.ethikrat.org/fileadmin/Publikationen/Stellungnahmen/deutsch/stellungnahme-mensch-und-maschine.pdf>

\*Diese Sammlung wurde nach rein subjektiven Kriterien erstellt, sie erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit und darf von Ihnen gerne um weitere Vorschläge (Mail an [presse@bvvp.de](mailto:presse@bvvp.de)) ergänzt werden. Die Notizen zu den Inhaltsangaben sind nicht als persönliche Empfehlungen zu verstehen, es handelt sich dabei um Verlagsangaben.