

Materialsammlung zur Inspiration*:
Künstliche Intelligenz und Psychotherapie

Podcasts:

1. „KI in der Psychotherapie?“

Welche Rolle kann Künstliche Intelligenz in der Psychotherapie spielen? Wo liegen hier Potenziale, wo Grenzen? In dieser Folge des Podcasts der Integrata-Stiftung diskutieren Dr. Sophie Hirsch und Christiane Eckardt.

Integrata-Stiftung, 2022

<https://integrata-stiftung.de/podcast-ki-in-der-psychotherapie/>

2. Künstliche Intelligenz und psychische Gesundheit

In der neuen Podcast-Folge Neuland sprechen Prof. Dr. Erwin Böttinger und Dr. Hanna Drimalla mit Moderator Leon Stebe über ihre Forschung zu den Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit und wie sie dabei digitale Methoden einsetzen.

Hasso Plattner Institut, 2020

<https://podcast.hpi.de/39-kunstliche-intelligenz-und-psychische-gesundheit-prof-dr-erwin-bottinger-und-dr-hanna-drimalla-im-gesprach>

3. Was hat Künstliche Intelligenz mit Psychologie zu tun?

Immer mehr psychologische Anwendungsfelder werden von künstlicher Intelligenz beeinflusst. Zum Beispiel bei der Personalselektion oder bei der Diagnostik und Therapie von Belastungsstörungen. Der Psychologe Prof. Dr. Marc Schreiber spricht im Podcast darüber, welche Chancen und welche Risiken das Zusammenwirken von Psychologie, künstlicher Intelligenz oder KI-Algorithmen birgt; wo sich Grenzen auftun oder wo wir aktiv welche ziehen sollten.

Psychologie konkret, 2023

<https://www.podcast.de/episode/607131017/was-hat-kuenstliche-intelligenz-mit-psychologie-zu-tun>

4. Funktioniert Psychotherapie per App? - Virtuelle Sprechstunde für psychische Krankheiten

Statt klassischer Psychotherapie weichen immer mehr Menschen auf digitale Angebote aus, wenn sie psychische Probleme haben oder sich unwohl, einsam und gestresst fühlen. Welche dieser Angebote sind sinnvoll?

ARD, 2024

<https://www.podcast.de/episode/617776978/funktioniert-psychotherapie-per-app-virtuelle-sprechstunde-fuer-psychische-krankheiten>

5. Sensoren für die Seele: Wie KI der Psyche in Zukunft helfen kann

Unsere Psyche ist der wohl intimste Bereich unseres Lebens. Ausgerechnet in sie soll Künstliche Intelligenz vordringen – um zu helfen, wenn es keine andere Hilfe gibt.

Geo, 2022

<https://www.geo.de/wissen/gesundheit/ki-in-der-psychotherapie--sensoren-im-einsatz-fuer-die-seele--32534974.html>

Filme zu KI

Dokumentationen:

1. Coded Bias: Wenn der Computer Vorurteile hat (Dokumentation 2022)

Die Dokumentation folgt den Recherchen der Informatikerin Joy Buolamwini, die dafür kämpft, Diskriminierung in Algorithmen aufzudecken. Während ihrer Arbeit an Techniken zur Gesichtserkennung stellt sie fest, dass einige Algorithmen dunkelhäutige Gesichter nicht erkennen oder Frauen nicht exakt klassifizieren können. Buolamwini erkennt, dass die Programme nur so frei von Vorurteilen sind, wie die Daten, mit denen sie gefüttert werden und die Menschen, die sie programmieren.

2. Künstliche Intelligenz - Fluch oder Segen? (Dokumentarfilm 2020)

In der Dokumentation nehmen verschiedene Experten Fragen über die Zukunft der Künstlichen Intelligenz unter die Lupe. Die neuartige Technologie könnte ungeahnte und beispiellose Auswirkungen auf die nächsten Generationen der Menschheit haben. Computer entwickeln sich mit einer immer höher werdenden Geschwindigkeit weiter. In naher Zukunft können sie sich selbst designen, programmieren und reparieren.

3. Machine (Dokumentarfilm 2019)

Die Dokumentation nimmt die radikalste neue Technologie unserer Zeit unter die Lupe. Die Künstliche Intelligenz, die alles vom Transportwesen über das Militär bis hin zur Gesundheitsfürsorge infiltriert, ist nicht mehr nur Science-Fiction. Der Film fragt, was in einer Welt, in der immer mehr Maschinen intelligenter werden als Menschen, die zunehmende Abhängigkeit von der Technologie für die Zukunft bedeutet.

4. Unser Leben mit KI: So hilft künstliche Intelligenz im Alltag (Doku WDR 2023)

Mit dem Start von ChatGPT ist Künstliche Intelligenz (KI) schlagartig in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Und auch im Alltag vieler Menschen ist KI längst angekommen.

Wir zeigen, wo KI bereits eingesetzt wird: Etwa im Schwimmbad, wo sie hilft, Badeunfälle zu erkennen, bei der KI-gestützten Erfassung von Schlaglöchern sowie in Fotofiltern und zahlreichen anderen, von vielen täglich genutzten Apps. Neben diesen praktischen Facetten birgt Künstliche Intelligenz aber natürlich auch ethische und datenschutzrechtliche Aspekte. Was das bedeutet und welche Entwicklungen auf dem Feld absehbar sind, erläutert Kenza Ait Si Abbou, Expertin für KI und Robotik.

5. Better Than Human? - Leben mit KI (Doku MDR 2023)

Seit Ende 2022 ist Chat GPT frei zugänglich und hat den Menschen gezeigt, wie stark Künstliche Intelligenz die Welt verändern könnte. Aber kann KI auch unsere emotionalen Bezugspersonen ersetzen?

6. Künstliche Intelligenz – Besser als wir? (Weltspiegel-Doku 2023)

Entweder wird durch KI unsere Welt gerettet oder sie reißt uns komplett in den Abgrund. Klingt dramatisch, doch tatsächlich bricht mit Künstlicher Intelligenz eine neue Zeitrechnung an, darin sind sich alle einig. Diese Technologie hat das Potenzial, die Gesellschaften so stark zu verändern wie damals die Erfindung der Dampfmaschine. Nils Dampfz, ARD-Korrespondent in San Francisco, erlebt das jetzt schon, denn kaum irgendwo in der Welt ist KI schon so sehr Teil des Alltags wie im Silicon Valley.

7. Künstliche Intelligenz - Haben Maschinen Gefühle? (Doku Reupload HD | ARTE 204)

Immer öfters holt die Künstliche Intelligenz den Menschen in Bereichen ein, die man noch bis vor Kurzem keiner Maschine zugetraut hätte: Empathie, emotionale Intelligenz, Kreativität ... Was bleibt dem Menschen noch, wenn ihm die Hoheit über diese Fähigkeiten entzogen wird? Die Grenzen zwischen menschlicher und künstlicher Intelligenz müssen neu definiert werden.

Spielfilme:

Angefangen von "Metropolis" aus dem Jahr 1927 bis hin zum "Matrix"-Auftakt der Spätneunziger, entwerfen Science-Fiction-Filme eine Welt, in der Mensch und Technik oftmals kollidieren, meist dominiert dabei ein düsterer Blick ins Fenster der Zukunft. Die allermeisten Science-Fiction-Filme behandeln dabei die Gefahren von Künstlicher Intelligenz (KI). Das Narrativ einer menschengeschaffenen Technologie, die sich gegen den eigenen Schöpfer wendet, zieht sich dabei durch beinahe alle Streifen. Hier eine kleine Auswahl neuerer Filme aus unterschiedlichen Genres.

8. Her (2013)

Her ist ein US-amerikanisches romantisches Science-Fiction-Filmdrama von Spike Jonze mit Joaquin Phoenix in der Hauptrolle. Ein sensibler Ghostwriter verfasst für andere Menschen sehr persönliche Briefe, vermag selbst aber keine tieferen Beziehungen zu Frauen aufzubauen. Als er ein hochkomplexes Betriebsprogramm für seinen Computer erwirbt, das über eine weibliche Stimme mit ihm kommuniziert, verliebt er sich in seine sensible und humorvolle Gesprächspartnerin – und stößt überraschend auf Gegenliebe. Eine in der nahen Zukunft spielende Gefühlsodyssee, die sich mit leisem Humor und ohne Effekthascherei ganz auf die Entwicklung der „unmöglichen“ Romanze konzentriert.

9. Ich bin dein Mensch (2023)

Alma ist Wissenschaftlerin am berühmten Pergamon-Museum in Berlin. Um an Forschungsgelder für ihre Arbeit zu kommen, lässt sie sich zur Teilnahme an einer außergewöhnlichen Studie überreden. Drei Wochen lang soll sie mit einem ganz auf ihren Charakter und ihre Bedürfnisse zugeschnittenen humanoiden Roboter zusammenleben, dessen künstliche Intelligenz darauf angelegt ist, der perfekte Lebenspartner für sie zu sein. Alma trifft auf Tom, eine hochentwickelte Maschine in Menschengestalt, einzig dafür geschaffen, sie glücklich zu machen. So sehr sich Alma auch dagegen wehrt, sie entwickelt Gefühle für Tom.

10. Archive (2020)

Mit Archive legte ein britischer Science-Fiction-Fantasy-Thriller vor, der im Juli 2020 in den USA als Video-on-Demand und am 18. März 2021 auf Prime Video erschienen ist. Regisseur Gavin Rothery wirft darin die Frage nach der Vergänglichkeit des Menschen vor dem Hintergrund von KI-gestützter Technologie auf. Der Film beschäftigt sich mit der Idee, durch die Übertragung des Geistes oder auch der Seele in technologische Speicher ein Bewusstsein, wenn auch nur temporär, über die Zeit zu retten und zu archivieren. Der biologische Tod soll so nicht mehr das Ende des Lebens bedeuten.

11. A.I. – Künstliche Intelligenz (2001)

Es ist ein Science-Fiction-Film von Steven Spielberg nach der Kurzgeschichte *Supertoys Last All Summer Long* von Brian Aldiss. Ursprünglich war dies ein Filmprojekt von Stanley Kubrick, das er aber vor seinem Tod an Steven Spielberg übergeben hatte. Der Film ist zugleich eine moderne Adaption des Pinocchio-Themas. Der Film startete am 13. September 2001 in den deutschen Kinos.

12. Ex Machina (2014)

Ex Machina ist ein Science Fiction-Film aus dem Jahr 2014 von Alex Garland mit Oscar Isaac und Domhnall Gleeson. Im Science-Fiction-Thriller Ex Machina verliebt sich Programmierer Domhnall Gleeson in eine künstlich erschaffene Frau.

13. The Creator (2023)

The Creator ist ein Science-Fiction-Actionthriller von Gareth Edwards aus dem Jahr 2023. Die Hauptrolle übernahm John David Washington. Nach einer nuklearen Detonation in Los Angeles und einem Krieg gegen eine künstliche Intelligenz wird ein ehemaliger Spezialagent rekrutiert, um den „Schöpfer“ zu jagen und zu töten, der eine geheimnisvolle Waffe entwickelt hat, die den Krieg beenden kann.

14. T.I.M. (2023)

Der britische Regisseur Spencer Brown erzählt in T.I.M. gemeinsam mit seiner Co-Autorin und Ehefrau Sarah Govett eine Geschichte, die sich klar auf den Pfad der KI-Skepsis und des Unbehagens begibt. Im Zentrum steht die Robotik-Ingenieurin Abi (Georgina Campbell), die gerade einen neuen Job bei einem Tech-Unternehmen begonnen hat und mit ihrem Gatten Paul (Mark Rowley) in ein Smarthome aufs Land zieht. Als großzügiges Firmengeschenk erhält das Paar eine humanoide KI, die im Haushalt nützlich sein soll.

15. TAU (2018)

TAU ist ein Science-Fiction-Thriller von Federico D’Alessandro. Um dem Hightech-Gefängnis des sadistischen Genies Alex zu entfliehen, muss Julia versuchen, die künstliche Intelligenz TAU zu überlisten, die ihr rätselhafter Entführer heimlich entwickelt hat. Mit Julias unfreiwilliger Hilfe will er das Projekt abschließen. TAU ist mit einem Bataillon aus Drohnen und Robotern bewaffnet, zwingt Julia bestimmte Aufgaben auszuführen und droht ihr mit Schmerzen. Mit der Zeit freunden sich die beiden an, da Julia TAU hilft zu lernen, indem sie ihm aus Büchern vorliest.

*Diese Sammlung ist rein subjektiv erstellt worden, erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit und darf von Ihnen gerne um weitere Vorschläge (Mail an presse@bvvp.de) ergänzt werden. Die Inhaltsangaben sind nicht als persönliche Empfehlung zu verstehen.