

Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Moorenstraße 5, D - 40225 Düsseldorf

Wir suchen  
**Hausärztinnen und Hausärzte**  
sowie  
**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten**  
für ein einmaliges Online-Interview (45 bis 60 Min.)  
**im Rahmen eines DFG-Projekts**

**Studie zu „Informationspräferenzen in Bezug auf E-Mental-Health-Interventionen unter Fachkräften“ (eMent-In-PRO-QS1)**  
Ethikvotum Studien-Nr. 2023-2338 vom 6.3.2023

Gefördert durch



Ziel dieser qualitativen Teilstudie per Interview ist die Ermittlung von Bedürfnissen und Wünschen von Fachkräften im Gesundheitswesen in Bezug auf die optimale Gestaltung von Informationsmaterialien zu digitalen Gesundheitsangeboten wie Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA bzw. sog. „Apps auf Rezept“) im Bereich psychischer Gesundheit (auch „E-Mental-Health-Interventionen“) im Rahmen eines Mixed-Methods-Forschungsansatzes. Diese Interventionen bieten neue Möglichkeiten, psychologische Beratungs- und Hilfsangebote ortsungebunden und zeitlich flexibel bereitzustellen. So könnten mehr Menschen mit Unterstützungs- oder Behandlungsbedarf für psychologische Interventionen erreicht und Barrieren für die Inanspruchnahme (wie Wartezeiten) reduziert werden.

In den darauf aufbauenden Studien werden wir die aus den Interviews gewonnenen Erkenntnisse in die Entwicklung und Optimierung von Informationsmaterialien einfließen lassen – basierend auf Präferenzen. Dadurch sollen zukünftig Informationen und Interventionsangebote besser auf individuelle Bedürfnisse und Präferenzen zugeschnitten werden können. In dieser Studie fokussieren wir uns auf die potenziell verordnenden Fachkräfte des Gesundheitswesens, die entsprechende Interventionen als „Apps auf Rezept“ beruflich einsetzen können.

Ablauf für die Studienteilnahme

- Kontaktaufnahme unter [digital.health@hhu.de](mailto:digital.health@hhu.de)
- Ausfüllen eines kurzen Online-Fragebogens (Dauer 5-10 min.)
- Terminvereinbarung bei Einwilligungserklärung
- 45- bis 60-min. Online-Interview (via Webex) mit Aufzeichnung der Audiodatei\*
- Teilnehmende erhalten eine Aufwandsentschädigung von € 100,00

Spezifische Informationen erhalten Sie unter [digital.health@hhu.de](mailto:digital.health@hhu.de)

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

\* Löschung der Audiodatei nach vollständiger Transkription des Interviews. Die Vorschriften über die Schweigepflicht und dem Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalens (DSG NRW) werden eingehalten und die Einwilligungserklärung vorab ausgehändigt.



**Institut für  
Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin**  
Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Peter Angerer

centre for health and society  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin**  
Gebäude 17.11.01, Moorenstr. 5  
D - 40225 Düsseldorf

**Schwerpunkt Umweltepidemiologie**  
Gurliittstr.55/II, 40223 Düsseldorf

**Postadresse und Sekretariat:**  
Gebäude 17.11.01  
Postfach 1105  
Moorenstraße 5  
D - 40225 Düsseldorf

**Dr. Jennifer Apolinário-Hagen**  
Telefon: 02 11 81- 06477  
[jennifer.apolinario.hagen@uni-duesseldorf.de](mailto:jennifer.apolinario.hagen@uni-duesseldorf.de)

