

Weiterführende Literatur zu neueren Entwicklungen in der Psychotherapie

Psychodynamische Entwicklungspsychologie

- Bücher von PPP-Autorin Prof. Dr. Eva Rass

Psychodynamische Therapie mit Kindern und Jugendlichen in der Praxis

1. Aufl. 2021, Erscheinungstermin: 18.01.2021, 248 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-608-98441-5

<https://www.klett-cotta.de/produkt/eva-rass-psychodynamische-therapie-mit-kindern-und-jugendlichen-in-der-praxis-9783608984415-t-5098>

Aus der Beschreibung des Verlags: Ein Werkstattbuch für die psychodynamische Praxis

- Zahlreiche Fallbeispiele
 - Konzepte für eine kindzentrierte psychodynamische Familientherapie
 - Praxistaugliche Konzepte für die Therapie unter Einbeziehung der Elternarbeit
 - Eine erfahrene Psychotherapeutin liefert Werkzeuge für die kinderpsychotherapeutische Werkstatt
- In diesem Buch verbindet Eva Rass ihre 40 Jahre währende praktische Erfahrung als Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeutin mit den Erkenntnissen des modernen psychodynamischen Wissens wie der Affektregulationstheorie, der Bindungstheorie und neuesten wissenschaftlichen Befunden der Neurobiologie und Neuroendokrinologie.

Bindung und Sicherheit im Lebenslauf - Psychodynamische Entwicklungspsychologie

3. Druckaufl. 2017, Erscheinungstermin: 18.10.2017, 176 Seiten

ISBN: 978-3-608-96255-0

<https://www.klett-cotta.de/produkt/eva-rass-bindung-und-sicherheit-im-lebenslauf-9783608962550-t-4655>

Aus der Beschreibung des Verlags: Die menschliche Entwicklung vom Mutterleib bis ins hohe Alter
Eva Rass beschreibt die Entwicklung der menschlichen Psyche von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter. Sie stellt die verschiedenen Phasen des Lebens als ein Kontinuum dar und zeigt, dass die Wege der Lebensgestaltung selbst im Erwachsenenalter unmittelbar von der aktiven Ausformung bestimmt sind: »Nichts fällt vom Himmel.«

Affektregulation und die Reorganisation des Selbst von Allan N. Schore

Herausgegeben von: Eva Rass

Aus dem Amerikanischen von: Eva Rass

3. Druckaufl., 2022, Erscheinungstermin: 15.07.2022, 418 Seiten, kartoniert

ISBN: 978-3-608-98654-9

<https://www.klett-cotta.de/produkt/affektregulation-und-die-reorganisation-des-selbst-9783608986549-t-5189>

Aus der Beschreibung des Verlags: Viele von Freuds theoretischen und klinischen Modellen sind im Laufe der Jahre variiert, manche sogar radikal auf den Kopf gestellt worden. Schore fügt hier die neuen Ergebnisse der Bindungsforschung und der Hirnforschung zusammen und zeigt, dass es immer mehr Belege dafür gibt, wie gut Freuds Annahmen und unser heutiges Wissen um die Funktionsweise des Gehirns zusammenpassen.

Psychoneuroimmunologie

- **Bücher von PPP-Autor Prof. Dr. Dr. Christian Schubert:**

Was uns krank macht – Was uns heilt

Aufbruch in eine neue Medizin — Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen

Erscheinungsdatum: 25.04.2024

ISBN: 978-3-442-22408-1

Originalverlag: Fischer & Gann

Aus der Beschreibung des Verlags: „Ein radikal neuer Blick auf den Zusammenhang VON GEHIRN, PSYCHE UND GESUNDHEIT. Unser Immunsystem steht in ständiger Wechselwirkung mit unseren Gedanken, unserem Verhalten und unseren Gefühlen. Neueste Studien zeigen: Chronischer Stress, z.B. in Beziehungen oder im Job, macht uns nicht nur anfälliger für Infektionen, sondern kann unser Leben erheblich verkürzen, ja langfristig zu schweren Leiden wie Krebs und Autoimmunkrankheiten führen. Umgekehrt - so die gute Nachricht - mobilisieren positive Gedanken sowie seelische Ausgeglichenheit und inneres Wohlbefinden unsere Selbstheilungskräfte, die Krankheiten verhindern. Christian Schubert plädiert für ein neues Denken in Medizin und Forschung, das den ganzen Menschen im Blick hat – und einen radikalen Wandel unseres Gesundheitswesens erfordert.“

<https://www.penguin.de/buecher/christian-schubert-was-uns-krank-macht-was-uns-heilt/taschenbuch/9783442224081>

Geometrie der Seele - Wie unbewusste Muster das Drehbuch unseres Lebens bestimmen

Erscheinungsdatum: 04.05.2023, 208 Seiten

Verlag: Gräfe und Unzer Edition

ISBN: 978-3-8338-8883-1

<https://shop.gu.de/products/63668-geometrie-der-seele>

Aus der Beschreibung des Verlags: „Die Natur ist in vielfältigsten, schillernden Mustern organisiert, und wie die Forschung heute weiß, ordnet sich auch die Seele nach ganz ähnlichen Prinzipien. In das große, gleichsam geometrische Muster unseres Seins sind all unsere inneren und äußeren Regungen eingewoben – bewusst wie unbewusst, individuell wie familiär und gesellschaftlich. Die Einsicht, dass wir in Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen einem „fraktalen Plan“ folgen, entlastet nicht nur, sondern eröffnet auch neue Wege zur Heilung.“

Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie

Christian Schubert Hrsg.

Erscheinungsdatum: 01.01.2018, 480 Seiten

3. Nachdruck, 2024

Verlag: Schattauer

ISBN: 978-3-608-43046-2

<https://www.klett-cotta.de/produkt/christian-schubert-psychoneuroimmunologie-und-psychotherapie-9783608430462-t-2572>

Aus der Beschreibung des Verlags: „In der Neuauflage geht Schubert explizit darauf ein, dass es einen empirisch belegten Zusammenhang zwischen Missbrauchs-, Misshandlungs- und Vernachlässigungserfahrungen sowie schweren Entzündungserkrankungen im Erwachsenenalter wie auch einer insgesamt geringeren Lebenserwartung gibt. Er verdeutlicht, dass Psychodiagnostik und -therapie in Zukunft spezifischer als bisher gegen körperliche Erkrankungen eingesetzt werden können, da die dysfunktionalen psychosomatischen Mechanismen von Entzündungserkrankungen zunehmend besser verstanden werden.

Das Buch gibt einen exzellenten Überblick über ein brisantes und spannendes Fachgebiet, das im Blickpunkt aktueller Forschung steht.“

Epistemisches Vertrauen

Vom Konzept zur Anwendung in Psychotherapie und psychosozialen Arbeitsfeldern

Herausgegeben von Peter Fonagy und Tobias Nolte

Übersetzer*innen: Ulrike Stopfel und Teresa Junek

Verlag: Klett-Cotta

1. Auflage 2022, Erscheinungstermin: 22.04.2023, 464 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-608-98674-7

<https://www.klett-cotta.de/produkt/epistemisches-vertrauen-9783608986747-t-5185>

Aus der Beschreibung des Verlags: Epistemisches Vertrauen – Das Grundlagenwerk

- Erstes Werk zu Epistemischem Vertrauen im deutschsprachigen Raum

- Von den führenden Experten in diesem Themenbereich verfasst

- Schulenübergreifendes Konzept für die Psychotherapie und die psychosoziale Beratung

Das Konzept des Epistemischen Vertrauens ist das zentrale Charakteristikum für die Beziehungsarbeit und Veränderungsprozesse in der Mentalisierungsbasierten Therapie, findet aber darüber hinaus auch schulenübergreifend Eingang in andere Therapieansätze.

Das Buch führt praxisbezogen in das Konzept ein und gibt einen umfassenden Überblick über die entwicklungspsychologischen Grundlagen. Unter der Herausgeberschaft von Peter Fonagy und Tobias Nolte stellen führende deutsche und britische ExpertInnen die therapeutische und psychosoziale Arbeit mit epistemischen Störungen.

Behaviorally conditioned immunosuppression.

Robert Ader, Nicholas Cohen

in: Psychosomatic medicine. Band 37, Nummer 4, 1975, S. 333–340, PMID 1162023.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1162023/>

The clinical application of the biopsychosocial model

George L. Engel

in: Am J Psychiatry 1980; 137(5): 535–544. doi: 10.1176/ajp.137.5.535.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7369396/>

Virtuelle Expositionstherapie

Expositionstherapie in virtueller Realität: Wirksamkeit, Wirkmechanismen und Durchführung

Daniel Gromer und Paul Pauli

in: Virtual-Reality-Therapie - Anwendung in Klinischer Psychologie und Psychotherapie, 2021

https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-63457-8_2

Aus der Beschreibung des Verlags: Die Expositionstherapie ist die effektivste Methode zur Behandlung von Angststörungen, insbesondere spezifischer Phobien. ... In diesem Fachbuch werden theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Studien und erprobte Strategien für den Einsatz von VR in der Behandlung von Ängsten und Phobien kompakt, fundiert und praxisnah beschrieben.

Künstliche Intelligenz und virtuelle Realität für den Umgang mit Glossophobie

M. Nirmala Devi

Verlag: Verlag Unser Wissen

Erscheinungsdatum: 23.07.2020

ISBN 978-620-2-60628-8

<https://www.fachbuch-richter.de/index.php?cl=details&steinscheid=9786202606288&listtype=search&searchparam=K%C3%BCnstliche%20Intelligenz%20und%20virtuelle%20Realit%C3%A4t%20f%C3%BCr%20den%20Umgang%20mit%20Glossophobie>

Aus der Beschreibung des Verlags: Menschen dabei zu helfen, ihre Angst vor einer öffentlichen Versammlung zu überwinden, ist das Hauptziel, das unser Projekt zu korrigieren versucht. Dies ist ein bloßer Zustand, der durch Verhaltensanalyse und ständige Praxis rückgängig gemacht werden kann. Eine Verbesserung durch die Expositionstherapie kann nur dann festgestellt werden, wenn genügend Kontakt mit der geschaffenen virtuellen Umgebung besteht, da es einige Zeit dauern kann, sich an die virtuelle Umgebung anzupassen und von ihr trainiert zu werden.
