

## Weiterführende Literatur zum Thema: Psychotherapie und Gewalt

**PPP – Psychotherapie in Politik und Praxis 1 (2025): „Aggression verstehen, Gewalt begegnen“**

### Fachliteratur: Beiträge, Monografien und Sammelbände

- Baumann, Menno u. a. (Hg.) (2021): *Verstehende Diagnostik in der Pädagogik. Verstörenden Verhaltensweisen begegnen*, Weinheim: Beltz.
- Ders. (2019): *Kinder, die Systeme sprengen*, Bd. 1: *Wenn Jugendliche und Erziehungshilfe aneinander scheitern*, Baltmannsweiler: Schneider.
- Ders. (2019): *Kinder, die Systeme sprengen*, Bd. 2: *Impulse, Zugangswege und hilfreiche Settingbedingungen für Jugendhilfe und Schule*, Baltmannsweiler: Schneider.
- Brandhorst, Isabel u. a. (2025): *Internetsucht: Eltern stärken! Ein manualisiertes Gruppentraining*, hg. v. A. Batra und A. Philipsen, Reihe: Störungsspezifische Psychotherapie, Stuttgart: Kohlhammer.
- Brandhorst, Isabel u. a. (2021): „Elternfaktoren bei Internet- und Computerspielsucht im Jugendalter: Eine Übersicht“, in: *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, S. 1–13.
- Brandhorst, Isabel u. a. (2022): „Training for parents of adolescents with gaming disorder: A pilot study“, in: *Sucht* (68) 6, S. 1–9.
- Brisch, Karl Heinz (2022): *Bindungsstörungen. Von der Bindungstheorie zur Beratung und Therapie*, überarbeitete und erweiterte Neuausgabe, Stuttgart: Klett-Cotta.
- Ders. (2022): *Trauma und Bindung zwischen den Generationen. Den transgenerationllen Teufelskreis durchbrechen*, Stuttgart: Klett-Cotta.
- Ders. (2021) (Hg.): *Bindung und psychische Störungen: Ursachen, Behandlung und Prävention*, Stuttgart: Klett-Cotta.
- Bundschuh, Claudia und Glammeier, Sandra (Hg.): *Gewalt in Abhängigkeitsverhältnissen, Grundlagen und Handlungswissen für die Soziale Arbeit*, Reihe: Grundwissen Soziale Arbeit, Bd. 48, Stuttgart: Kohlhammer.
- Eichenberg, Christiane und Schneider, Raphaela (2025): „Cyberdating-Missbrauch. Phänomene, Ereignisprävalenzen, Belastungserleben und PTBS-Symptomatik unter Student:innen“, in: *Trauma & Gewalt* (19) 1, S. 4–12, <https://doi.org/10.5555/tg-19-1-4>.
- Knaevelsrud, Christine u. a. (Hg.) (2022): *Traumafolgen. Forschung und therapeutische Praxis*, Stuttgart: Kohlhammer.
- Künkler, Tobias und dos Santos, Carlos (2023): *Analyse und Prävention von Gewalt: Ein Studienbuch für Soziale Arbeit*, Stuttgart: utb.
- Mechler, Lars (2024): *„Sicher und klar“: Professionelle Deeskalation in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen*, Dortmund: modernes lernen.
- Möller, Christoph und Fischer, Frank M. (Hg.) (2023): *Internet- und Computersucht*, 3. erweiterte Auflage, Stuttgart: Kohlhammer.
- Müllender, Moritz (2025): „Gewalt gegen Frauen: Das Hilfesystem braucht ein Update“, in: taz v. 27. Januar 2025, verfügbar unter: <https://taz.de/Gewalt-gegen-Frauen/!6061941/> (Abruf: 05.03.2024).
- Pandey, Madhumita (Hg.) (2024): *International Perspectives on Gender-Based Violence (Advances in Preventing and Treating Violence and Aggression)*, Heidelberg: Springer.

- Preedy, Victor R. u. a. (Hg.) (2023): *Handbook of Anger, Aggression, and Violence*, Heidelberg: Springer.
- Pressel, Holger: *Aggression und Gewalt am Arbeitsplatz (2024): Entstehung, Umgang und Prävention*, zweite aktualisierte und erweiterte Auflage, Freiburg: Haufe.
- Sammut Scerri, Clarissa u. a. (2024): *Intervention nach häuslicher Gewalt, Therapie für Paare und Familien*, Heidelberg: Springer.
- Schwabe, Mathias: *Eskalation und De-Eskalation in Einrichtungen der Jugendhilfe: Konstruktiver Umgang mit Aggression und Gewalt in Arbeitsfeldern der Jugendhilfe*, Weinheim: Beltz.
- Sturmey, Peter (2025): *Gewalt und Aggression: Forschung und Praxis*, Heidelberg: Springer (ET: 20.08.2025).

### **Ratgeber für Erwachsene, Eltern und Kinder:**

- Brisch, Karl Heinz und Schneider, Carlo (2024): *SAFE®: Sichere Ausbildung für Eltern*, 12. überarbeitete und erweiterte Auflage, Stuttgart: Klett-Cotta.
- Leitendorfer, Elke (2024): *Die 50 besten Wut-weg-Spiele. Den Umgang mit Gefühlen lernen: Gruppenspiele & Entspannungsübungen für KITA und Grundschule*, Ens Dorf: Don Bosco (Empfohlen für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren).
- Virit, Hilal (2022): *Miteinander sprechen – miteinander wachsen. Liebevoller Kommunikation mit deinem Kind. Beziehung stärken, Konflikte lösen*, Hannover: humboldt.
- Virit, Hilal und Gatinho, Vitor P. (2024): *Das bunte Gefühlswirrwarr*, Bd. 1, mit Hilal und Vitor und Illustrationen von Anna Lukossek, Eigenverlag (<https://hilalvitor.de/>).
- Dies. (2024): *Das große Geheimniskuddelmuddel*, Bd. 2, mit Hilal und Vitor und Illustrationen von Anna Lukossek, Eigenverlag (<https://hilalvitor.de/>).
- Homann, Kathrin (2024): *Gemeinsam durch die Wut: Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt*, mit Illustrationen von Anna Lena Wollny, 5. Auflage, Chemnitz: edition claus.

### **Bücher für Kinder zum Thema Umgang mit Aggression und Gewalt**

- Hau, Kerstin (2024): *Schluss! Kein Kuss! Das Allerkleinste sagt laut Nein*, illustriert v. Stephan Pricken, Freiburg i. Br.: Herder. (Empfohlen ab 3 Jahre)
- Javaux, Amélie (2022): *Der Tag, an dem ich den bösen Wolf verjagte*, illustriert v. Annick Masson, Berlin: Kindermann. (Empfohlen ab 4 Jahre)
- Loos, Mike u. a. (2024): *Die Hand erhoben. Körperliche Gewalt bei Kindern*, hg. v. Guy Bodemann, Göttingen: Hogrefe. (Empfohlen für Kinder zwischen 6 und 12 Jahre)
- Orso, Kathrin Lena (2023): *Mein Bauch sagt Nein!: Neinsagen lernen mit dem Mut-tut-gut-Training*, illustriert v. Olena Kvitka, München: Penguin Junior. (Empfohlen ab 4 Jahre)
- Schmidt, Christian (2022): *Das komische Gefühl*, illustriert v. Andreas Német, Leipzig: Klett. (Empfohlen ab 4 Jahre)
- Stanišić, Saša (2023): *Wolf: Ferienlager im Wald*, illustriert v. Regina Kehn, Hamburg: Carlsen. (Empfohlen ab 11 Jahre)

### Podcasts:

#### **Gewalt gegen Frauen – Was muss eigentlich noch passieren? Der Tag. Ein Thema, viele Perspektiven**

Erscheinungsdatum: 16.01.2025

Zu hören in der [ARD-Audiothek](#).

#### **Mut und Flügel: Gemeinsam raus aus der Gewalt! Der Podcast der dir eine Stimme gibt!**

Podcast von Kathrin Müller

[Hier](#) hören.

#### **Alle 3 Minuten: Der Podcast zu geschlechtsspezifischer Gewalt gegen Mädchen und Frauen und zur Istanbul-Konvention**

Podcast vom kommunalen Frauenreferat der Landeshauptstadt Wiesbaden

[Hier](#) hören.

#### **Endlich frei! - Steiniger Weg aus der häuslichen Gewalt**

Erscheinungsdatum: 24.11.2024

Zu hören in der [ARD-Audiothek](#).

#### **„16 Tage gegen Gewalt an Frauen“: Was bringt's wirklich?**

Mit Claire Kardas vom Frauenvolksbegehren und Podcast-Hostess Annie Müller Martinez

[Hier](#) hören.

#### **"just no! Der Podcast gegen Gewalt"**

Erscheinungsdatum: 18.05.2023

Zu hören in der [NDR-Audiothek](#).

#### **Dialog gegen Gewalt – IZOG im Gespräch**

Ein Gespräch mit Ruth Priese und Wiebke Wiedeck

[Hier](#) hören.

#### **Dialog gegen Gewalt- IZOG im Gespräch**

**Gefangene helfen Jugendlichen – von Straftätern zu Präventionsbotschaftern: Veränderung ist möglich!**

[Hier](#) zu hören.

#### **Not your Opfer. Der Podcast über sexualisierte Gewalt**

[Hier](#) hören.

#### **ECHO - Der Podcast über Narzissmus & psychische Gewalt**

[Hier](#) hören.

**Videos/Dokus:**

**Außer Kontrolle - Jugendgewalt in Deutschland**

Erscheinungsdatum: 18.07.2021

Zu sehen in der [ZDF-Mediathek](#)

**Schlag ins Herz - Wenn aus Liebe Gewalt wird**

Erscheinungsdatum: 07.12.2021

Zu sehen in der [ZDF-Mediathek](#).

**Gewalt gegen Frauen: Der alltägliche Mordversuch**

Erscheinungsdatum: 12.03.2023

Zu sehen in der [BR-Mediathek](#).

**Die vielen Gesichter der Gewalt**

Erscheinungsdatum: 14.09.2023

Zu sehen in der [3sat-Mediathek](#).

**Gewalt in der Erziehung: Wenn Eltern die Kinder physisch und psychisch misshandeln**

Doku von SRF Dokus & Reportagen

[Hier](#) zu sehen.