

Materialsammlung: Hilfe für Kinder suchtkranker Eltern

Jedes Jahr im Februar findet die „Aktionswoche für Kinder suchtkranker Eltern“ statt, eine bundesweite Aktions- und Sensibilisierungswoche, die von NACOA Deutschland – Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V. – initiiert und koordiniert wird.

Ziel ist, die Lebenssituation von Kindern aus suchtbelasteten Familien ins öffentliche Bewusstsein zu rücken und ihnen sprichwörtlich eine Stimme zu geben. Die Woche soll über Risiken informieren, Schutzfaktoren und Hilfsangebote bekannt machen und Fachkräfte, Politik und Öffentlichkeit für diese Gruppe sensibilisieren. Informationen zur Aktionswoche finden Sie hier: <https://coa-aktionswoche.de/>

Der bvvp schließt sich dieser Aktion mit Überzeugung an, und bietet Ihnen ein umfangreiches Fact-Sheet mit Hilfsangeboten. Der Bedarf ist groß, denn Schätzungen gehen davon aus, dass in Deutschland mehrere Millionen Kinder mit zumindest einem sucht- oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen und damit ein deutlich erhöhtes Risiko für eigene psychische Erkrankungen oder Suchterkrankungen haben.

Lesen Sie dazu auch den Artikel des Stellvertretenden bvvp-Vorsitzenden Bernd Aschenbrenner: Was ist Sucht, und was macht sie mit meinem Kind?

Link: <https://bvvp.de/2024/09/11/was-ist-sucht-und-was-macht-sie-mit-meinem-kind/>

.....

Bundesweite Unterstützungsangebote:

Hilfe bei akuten Notfällen

- Polizei-Notruf: 110
- Rettungsdienst / Feuerwehr: 112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Bundesweite Nottelefone Sucht / Krisen

- Nottelefon „Sucht und Drogen“: 01806 313031 (bundesweite Sucht-Notrufnummer)
- Nottelefon Sucht (Guttempler): 0180 365 24 07, täglich, vertraulich, für Betroffene und Angehörige
- Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen: 06062 60767 (Fr–So/Feiertage 08–22 Uhr)

Kinder- und Jugendtelefone

- Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon: 116 111, anonym und kostenlos, Mo–Sa 14–20 Uhr
- Kindernotdienst (Berlin): 030 610061
- Jugendnotdienst (Berlin): 030 61002

- Nottelefon „Such(t) und Wendepunkt e. V.“ Hamburg – bundesweit für Kinder alkoholkranker Eltern: 0800 2802801

Telefonseelsorge und psychosoziale Beratung

- Telefonseelsorge (evangelisch): 0800 111 0 111
- Telefonseelsorge (katholisch): 0800 111 0 222
- Telefonseelsorge allgemein: 116 123 (rund um die Uhr)
- Chat- und Mailseelsorge: über www.telefonseelsorge.de
- SeeleFon (Angehörige psychisch erkrankter Menschen): 0228 71 00 24 24

Spezielle Online-Beratung / Informationen für Kinder suchtkranker Eltern

- NACOA – Hilfeangebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien (Adressenverzeichnis, Gruppen, Beratungsstellen):
<https://nacoa.de/infos/hilfeangebote/ambulante-hilfeangebote-fur-kinder>
- Informationsseite „Kinder aus Suchtfamilien“ der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (Übersicht über Konzepte und Hilfen):
<https://www.dhs.de/lebenswelten/kinder-aus-suchtfamilien>
- Portal „Sucht zuhause“ – Infos und Hilfe bei Suchtproblemen in der Familie (inkl. Notrufnummern):
<https://suchtzuhause.de/hilfe>
- Adress- und Infoseite „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ (Broschüre des Bundesgesundheitsministeriums):
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/...> (Broschüre „Kinder aus suchtbelasteten Familien“)

Angebote speziell für Kinder suchtkranker Eltern

- Kisiko – Angebot für Kinder suchtkranker Eltern (Caritas Mannheim, Beratung und Gruppen für Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre):
<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/sucht/kisiko-angebot-fuer-kinder-suchtkranker-eltern>
- NACOA-Adressdatenbank (bundesweite Gruppen/Angebote)
<https://nacoa.de/infos/hilfeangebote/ambulante-hilfeangebote-fur-kinder>

Weitere zentrale Übersichtsseiten

- Familienportal des Bundes – „Krisentelefone & Anlaufstellen“ (u. a. Nummer gegen Kummer, Hilfetelefon, Online-Beratung):
<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/krise-und-konflikt/krisetelefone-anlaufstellen>
-

- KMDD – Hilfe und Beratung (Liste wichtiger Telefonnummern, u. a. Nummer gegen Kummer, Suchtinfo-Telefon BZgA):
<https://www.kmdd.de/infopool-und-hilfe/hilfe-und-beratung>

Regionale Unterstützungsangebote:

Baden-Württemberg

Spezialisierte Gruppen- und Beratungsangebote

- **Kisiko (Caritas Mannheim):** Beratung, Gruppenarbeit und Freizeitangebote für Kinder (3–12 Jahre) und Jugendliche (bis 18 Jahre) suchtkranker Eltern; inkl. „Jusiko“-Gruppen, Einzelbegleitung und Elternarbeit.
<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/sucht/kisiko-angebot-fuer-kinder-suchtkranker-eltern/kisiko-angebot-fuer-kinder-suchtkranker-eltern>
- **SALTO-Projekt (Landesstelle für Suchtfragen BW):** Kinder- und Elterngruppen an fünf Standorten – Karlsruhe (Diakonische Suchthilfe Mittelbaden), Schorndorf (Kreisdiakonie Waiblingen), Biberach (Caritas Suchthilfen), Ettlingen (AGJ Freiburg), Rottweil (BWLV Fachstelle Sucht).
<https://lss-bw.de/aktionswoche-kinder-suchtkranker-eltern/>
- **Trampolin-Gruppen:** Landesweites Gruppenangebot der Landesstelle für Suchtfragen für Kinder suchtkranker Eltern, AOK-gefördert.
https://lss-bw.de/wp-content/uploads/2022/03/2022_02_15_lssbw_trampoline_flyer.pdf

Regionale Beratungsstellen und Netzwerke

- **Stark im Sturm Hilfefinder:** Übersicht lokaler Hilfen (u. a. Mannheim, Rhein-Neckar-Kreis, Heidelberg, Heilbronn, Karlsruhe-Region) für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern; inkl. Kid.T-Gruppen in Bretten.
<https://starkimsturm.de/hilfefinder>

Bayern

Spezialisierte Netzwerke und Beratungsstellen

- **Münchner Hilfenetzwerke:** Interdisziplinäres Netzwerk für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern in München; bietet frühzeitige Unterstützung, Fallberatung und Kooperation mit Fachkräften aus Suchthilfe, Jugendhilfe und Psychiatrie.
<https://hilfenetzwerke.de/>
- **Caritas Augsburg:** Gruppenprogramme (z. B. wöchentlich für Kinder/Jugendliche), Beratung für suchtbelastete Eltern und Angebote für Fachkräfte; Fokus auf Schutz und Stärkung der Kinder.
<https://www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/suchtberatungbehandlungundkrankenhilfe/suchtberatung>

- Mikado (Cornelius-Stiftung): Gruppen- und Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus suchtbelasteten Familien; Standorte in Bayern, inklusive therapeutischer Begleitung.

<https://www.cornelius-stiftung.de/>

Klinik- und Familienangebote

- Extra Stationär (München): Stationäre Hilfen und Entzugsbehandlung für suchtkranke Eltern mit Kindern; inklusive Mutter-Vater-Kind-Stationen in Kliniken wie kbo-Isar-Amper-Klinikum.

Kontakt: (089) 32 20 80 99

https://muenchner-suchtpraevention.de/dam/jcr:aeae1031-7b58-4c02-8be7-f656c3718e2a/flyer_sucht_eltern.pdf

- SwiM – Sicher wachsen in München: Aufsuchende Erziehungs- und Familienhilfe für Kinder suchtkranker oder psychisch belasteter Eltern; bis zu 6 Monate in Familienwohnungen.

https://muenchner-suchtpraevention.de/dam/jcr:aeae1031-7b58-4c02-8be7-f656c3718e2a/flyer_sucht_eltern.pdf

- KinderschutzZentrum München: Schutz- und Beratungsstelle bei Vernachlässigung oder Gewalt in suchtbelasteten Familien.

Telefon: (089) 55 53 56

https://muenchner-suchtpraevention.de/dam/jcr:aeae1031-7b58-4c02-8be7-f656c3718e2a/flyer_sucht_eltern.pdf

Weitere regionale Angebote

- Blaukreuz-Zentrum München: Betreutes Wohnen und Teenie-Sprechstunde für Kinder suchtkranker Eltern; Alateen-Gruppen für Jugendliche.

Telefon: (089) 33 20 20 oder (0176) 21 93 14 49

https://muenchner-suchtpraevention.de/dam/jcr:aeae1031-7b58-4c02-8be7-f656c3718e2a/flyer_sucht_eltern.pdf

- Garmisch-Partenkirchen (Caritas): Gruppen- und Einzelberatung (live/online) für Kinder von psychisch/suchtkranken Eltern.

[https://www.bas-](https://www.bas-muenchen.de/fileadmin/documents/pdf/Publikationen/Papiere/BAS_UG_Liste_Akteure-Schutz_f%C3%BCr_Kinder_und_Jugendliche_aus_suchtbelasteten_Familien_August_2022.pdf)

[muenchen.de/fileadmin/documents/pdf/Publikationen/Papiere/BAS_UG_Liste_Akteure-Schutz_f%C3%BCr_Kinder_und_Jugendliche_aus_suchtbelasteten_Familien_August_2022.pdf](https://www.bas-muenchen.de/fileadmin/documents/pdf/Publikationen/Papiere/BAS_UG_Liste_Akteure-Schutz_f%C3%BCr_Kinder_und_Jugendliche_aus_suchtbelasteten_Familien_August_2022.pdf)

Brandenburg

Präventions- und Beratungsprojekte

- **Projekt selbstbestimmt:** Landesweites Präventionsangebot für Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien; Bedarfserhebungen (2022/2025), Materialien, Sensibilisierung und Unterstützung für Fachkräfte in Schulen, Beratungsstellen und Suchthilfe.

<https://www.selbstbestimmt-brandenburg.de/wissen-und-materialien>

Selbsthilfe- und Netzwerkangebote

- **Elternkreise Berlin-Brandenburg e.V.:** Selbsthilfe für Eltern/Angehörige von Suchtkranken mit Online-Beratung; Unterstützung auch für Kinder in suchtbelasteten Familien.
<https://www.ekbb.de/>

Weitere Unterstützungsstrukturen

- **Familienratgeber Brandenburg (MGS):** Netz von Beratungsstellen und Jugendhilfe für Familien in Problemlagen, inkl. Suchtbelastung; niedrigschwellige Hilfen ohne Wartezeiten.
<https://mgs.brandenburg.de/mgs/de/themen/familie/familienratgeber/artikel/~beratung-fuer-suchtkranke>
- **BLS-Veranstaltungen (Brandenburgische Landesstelle):** Fortbildungen und Praxisbeispiele zu Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern; Überblick über regionale Angebote.
<https://www.blsev.de>

Bremen

Spezialisierte Gruppen- und Beratungsangebote

- **Kidstime-Gruppen:** Bundesweites Programm für Kinder psychisch- oder suchtkranker Eltern; therapeutisch begleitete Workshops in Bremen und Bremerhaven, gestärkt Eltern-Kind-Beziehung durch Aktivitäten und Gespräche. Mehrere Standorte, gefördert durch Jugendämter.
<https://kidstime-netzwerk.de/standorte/>
- **LOCKE-Gruppen (Lernen, Orientierung, Kommunikation, Elternschaft):** Stadtteilangebote für Eltern mit psychischer/suchterkrankter Belastung und ihre Kinder; gemeinsame Aktivitäten zur Stärkung der Beziehung.
<https://www.caritas-bremen.de/beitraege/locke-gruppe-fuer-kinder-psychischer-erkrankter-elter/463743/?searchterm=Locke>
- **„MIT KIND“ (Betreutes Wohnen):** Angebot für suchtkranke Eltern in Bremen-Vegesack; Unterstützung beim Clean-bleiben und Erziehen, inklusive Info-Runden monatlich im Suchthilfezentrum Mitte.
Adresse: Bürgermeister-Smidt-Straße 35, 28195 Bremen.
<https://familiennetz-bremen.de/veranstaltungen/eltern-kind-haus/>

Netzwerke und Kooperationen

- **Bremer Netzwerk „Kinder psychisch kranker Eltern“:** Fachlicher Austausch zwischen Institutionen, Weiterentwicklung von Hilfen für Kinder suchtbelasteter Familien; Zusammenarbeit mit Jugendämtern und Suchthilfe.
<https://familiennetz-bremen.de/arbeitskreis/netzwerk-kinder-psychisch-kranker-eltern-in-bremen/>

- **Bündnis „Kinder – Sucht – Familie“:** Entwicklung einer zentralen Koordinierungsstelle für frühzeitige Interventionen in suchtbelasteten Familien.
<https://www.lis.bremen.de/fortbildung/gesundheit-und-suchtpraevention/buendnis-kinder-sucht-familie-bremen-22930>
- **Eltern PLUS (comeback gGmbH):** Unterstützung für drogenabhängige/substituierte schwangere Frauen und Eltern mit Kindern 0–2 Jahre; Stabilisierung der Familiensituation.
<https://comebackgmbh.de/eltern-plus/>

Berlin

Kindergruppen vor Ort, zum Beispiel

- Caritas Spandau: Gruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien (alle 2 Wochen, Spiel & Gespräche, auch für abstinenten Familien; gefördert und kostenfrei).
<https://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/sucht/kindergruppe-suchtkranker-eltern-berlin-spandau>
- Vistaberlin/Familienzentrum Zukunftshaus Wedding (Berlin-Mitte): Wöchentliche Treffen für Kinder 7–12 Jahren, Fokus auf Gefühle ausdrücken (auch Ferien).
<https://vistaberlin.de/kinder-und-elternangebote>
- "Die Kometen": Jugend-Selbsthilfegruppe für Jugendliche aus suchtbelasteten Familien.
<https://suchtzuhause.de/hilfe>

Beratungsstellen

- Erziehungs- und Familienberatungsstellen Berlin: Psychologische/pädagogische Hilfe für Kinder, Eltern und Jugendliche (kostenfrei, anonym). <https://suchtzuhause.de/hilfe>
- Kinderschutzzentren (z. B. Neukölln: 030-6839110; Hohenschönhausen: 030-9711717): Krisenunterstützung für Familien. <https://suchtzuhause.de/hilfe>
- Fachstelle für Suchtprävention Berlin: Elternberatung zu Erziehungsfragen bei Suchtbelastung. <https://suchtzuhause.de/hilfe>
- Landesstelle für Suchtfragen Berlin: Datenbank mit Selbsthilfegruppen (Tel: 030-34389160). <https://agd-berlin.de/selbsthilfegruppen/>

Selbsthilfegruppen für Angehörige

- Elternkreis Berlin-Brandenburg e.V.: Für Eltern suchtkranker Kinder (Treffen nach Anmeldung, Teltow bei Berlin). <https://kis-pm.de/de/selbsthilfegruppe/elternkreis-berlin-brandenburg-e-v-landesverband-selbsthilfe-fuer-eltern-und-angehoerige-von-suchtgefaehrdeten-und-suechtigen/>
- AGD e.V.: Elterngruppen in mehreren Bezirken, Einzelberatung möglich. <https://agd-berlin.de/selbsthilfegruppen/>

Hamburg

Spezialisierte Beratungsstellen

- Beratungsstelle Kompaß: <https://www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/>
- **SUCHT- und Wendepunkt e.V.:** Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige in alkoholbelasteten Familien; ambulante Hilfen wie Erziehungsbeistandschaften, Familienhilfe, Ferienfreizeiten in ganz Hamburg. <https://suchtundwendepunkt.de/>
- **KALLE Beratungsstelle:** Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und erwachsene Kinder aus suchtbelasteten Familien, Fokus auf elterlichen Alkoholkonsum. <https://kalle-beratungsstelle.de/>

Netzwerke und Projekte

- **Connect (SUCHT.HAMBURG):** Fachkräftenetzwerk in Bezirken Altona, Hamburg-Mitte, Harburg, Wandsbek; Fallberatung, Fortbildungen für Kita, Schule, Jugendhilfe rund um Kinder aus suchtbelasteten Familien. <https://sucht-hamburg.de/hilfe/projekte/connect>

Hessen

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS):** Broschüre „Hilfe für Kinder von suchtbelasteten Eltern“ mit Adressen von Beratungsstellen, Online-Beratungen und Selbsthilfegruppen in ganz Hessen; Fokus auf Früherkennung, Netzwerke und Resilienzstärkung. <https://www.hls-online.org/>
- **Suchtberatungsstellen in Hessen:** Über 200 Einrichtungen (anonym, kostenlos) mit Angeboten für Kinder/Jugendliche aus Suchtfamilien, inkl. Gruppen, Einzelberatung und Familienhilfe; Suche über HLS oder DHS-Suchthilfeverzeichnis nach PLZ. <https://www.dhs.de/lebenswelten/kinder-aus-suchtfamilien/>
- **FitKids Darmstadt (Diakonie Darmstadt):** Unterstützung und Beratung für Kinder aus suchtbelasteten Familien sowie ihre Eltern; Hilfe zur Annahme professioneller Unterstützung. <https://www.diakonie-darmstadt.de/seite/413881/fitkids-darmstadt.html>
- **Fachstelle für Suchtprävention im Landkreis Kassel (Drogenhilfe Nordhessen):** Seminare und Fortbildungen zu Kindern in suchtbelasteten Familien; Vermittlung zu lokalen Hilfen und Reflexion der Fachkraft-Rolle.

<https://www.drogenhilfe.com/einrichtungen/fachstelle-fuer-suchtpraevention-im-landkreis-kassel/angebote-fuer-fachkraefte/kind-sucht-familie>

Regionale Netzwerke und Projekte

- **NACOA Hessen-Angebote:** Ambulante Hilfe wie „Projekt Chancen-Nest“ in Bad Emstal; Beratung, Betreuung und Reha unter Berücksichtigung des Kindeswohls.
<https://nacoa.de/infos/hilfeangebote/ambulante-hilfeangebote-fur-kinder#hessen>
- **Elternkreise und Selbsthilfegruppen (z.B. BVEK-Netzwerk):**
Elternkreis suchtgefährdeter/suchtkranker Töchter/Söhne, Darmstadt.
Angehörigen-Selbsthilfegruppe Eltvile.
Austausch für Eltern suchtkranker Kinder, oft mit Kindervernetzung; Kontakte über BVEK oder elsuki e.V.
<https://bvek.org/hessen>

Mecklenburg-Vorpommern

Landesweite Fachstellen

- **KipsFam (Landesfachstelle Kinder aus psychisch/suchtbelasteten Familien):**
Zentrale Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Familien; Sensibilisierung, Weiterbildungen für Fachkräfte, Newsletter und Förderung regionaler Angebote bis 2027 (ESF+-finanziert). Plant KipsFam-Regio-Stellen in jedem Landkreis/Stadt.
Website: blickauf-kipsfam.de (Tipps, regionale Hilfen, Kontakt).
<https://www.blickauf-kipsfam.de/>

Regionale und Netzwerkangebote

- **LAKOST MV (Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen):** Aktionswochen-Veranstaltungen (z. B. Online-Seminar „Starke Kinder trotz schwerer Last“), Aufklärungsarbeit und Vernetzung; betont Belastung von ca. 3.657 Kindern suchtkranker Eltern.
<https://www.lakost-mv.de/>
- **Netzwerk „Kind-Familie-Sucht“ (z. B. Greifswald-Region):** Lokale Kooperationen für Frühe Hilfen, Beratung und Unterstützung in suchtbelasteten Familien.
<https://www.kidkit.de/>

Regionale und Trägerbasierte Angebote

- **Beratungsstelle Rückenwind (Greifswald/Schwerin):**
Niedrigschwellige Beratung für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern (0–3 Jahre): Einzel-/Familiengespräche, Hausbesuche, Vermittlung in Hilfen; Kooperation mit Kliniken und Jugendämtern.
<https://www.fruehehilfen.de/forschung-im-nzfh/erreichbarkeit-und-effektivitaet-der-angebote-in-den-fruehen-hilfen/modellprojekte-in-den-laendern/chancen-fuer-kinder-psychisch-krank-und-oder-suchtbelasteter-eltern-mecklenburg-vorpommern/>

- **AWO Soziale Dienste Westmecklenburg (Schwerin):**
Aufsuchende Beratung, Screening, Fachteam Frühe Hilfen für Familien mit Suchtproblemen; Entwicklung individueller Angebote für Kinder und Eltern.
<https://www.fruehehilfen.de/forschung-im-nzfh/erreichbarkeit-und-effektivitaet-der-angebote-in-den-fruehen-hilfen/modellprojekte-in-den-laendern/chancen-fuer-kinder-psychisch-krank-und-oder-suchtblasteter-eltern-mecklenburg-vorpommern/>
- **Suchthilfe- und Drogenberatungsstellen (über LAKOST MV):**
Regionale Stellen (z. B. in Schwerin, Rostock, Greifswald) mit Angeboten für Angehörige und Kinder; zentrale Erfassung von ca. 3.800 betroffenen Kindern; Verweis auf Gruppen und Prävention.
<https://www.lakost-mv.de/illegale-drogen/angebote-1>

Niedersachsen

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Trau Dir! (NACOA Niedersachsen):** Online-Informations- und Beratungsportal für Kinder/Jugendliche suchtkranker Eltern; altersgerechte Comics, Hörbeispiele und Hilfestellungen zur Kontaktaufnahme.
<https://traudir.nacoa.de/>
- **Innovative Hilfen für suchtblastete Familien (Landesregierung):** Sensibilisierungs- und Interventionsprogramme in ambulanten Suchthilfen; Fokus auf Kindergruppen, Elterntrainings (z. B. SHIFT) und Prävention der intergenerationalen Transmission.
<https://www.gesundheit-nds-hb.de/fileadmin/Projekte/Akademie-fuer-Sozialmedizin/LVG-Suchtdokumentation-2023.pdf>
- **Elternkreis Delmenhorst (LED):** Selbsthilfegruppe für Angehörige suchtkranker Kinder/Jugendlicher; Austausch, Unterstützung und Vernetzung seit 1991.
<https://www.gesundheit-nds-hb.de/fileadmin/Projekte/Akademie-fuer-Sozialmedizin/LVG-Suchtdokumentation-2023.pdf>

Regionale Netzwerke

- **Paritätischer Suchthilfe-Netzwerke:** 59 Organisationen mit Angeboten für Kinder aus suchtblasteten Familien; COA-Aktionswochen mit Fokus auf Ausbau lokaler Gruppen
<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/einrichtungen/beratung-praevention/suchtbearbeitung-luechow-dannenberg/>

Nordrhein-Westfalen

Landesweite Programme und Netzwerke

- **KIPS Prävention NRW:** Förderprogramm „Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken“ (bis 2029); Gruppenangebote, Resilienztraining und Beratung in

Kooperation mit GKV-Bündnis und Land NRW.

Website: kips.nrw (Förderungen und Module).

- **Kidkit Köln (Cornelius-Stiftung):** Anonymes Online-Beratungsangebot und persönliche Gespräche über „Mikado“ für Kinder suchtbelasteter Familien; Kampagne „Süchtige Eltern? Du bist nicht allein!“.
Website: kidkit.koeln.

Regionale Beratungs- und Gruppenangebote

- **Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern (Frühe Hilfen Sankt Augustin, Rhein-Sieg-Kreis):** Beratung und Gruppen für Kinder/Jugendliche belastet durch elterliche Sucht.
Website: guter-start.nrw.de.
- **KisE (Diakonie Suchthilfe Troisdorf):** Gruppen für Kinder (8–12 J.) und Jugendliche (12–17 J.), Einzelberatung, Elternberatung und Familienfreizeiten; kostenlos im Rhein-Sieg-Kreis.
Kontakt: suchthilfe@diakonie-sieg-rhein.de, Tel: 02241 2544421.
- **Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern im Rhein-Sieg-Kreis:**
Unter dem Stichwort „Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch- oder suchtkranken Eltern“ werden im Kreis verschiedene regelmäßige Gruppen- und Beratungsangebote aufgeführt.
<https://www.guter-start.nrw.de/fhiangebot/details/id/37530>
- **„Chance for Kids“ – Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis:**
Projekt zur Hilfe für Kinder psychisch und suchtkranker Eltern; bietet Gruppenangebote, Beratung, Vernetzung von Jugendhilfe und Gesundheitswesen sowie Fortbildungen für Fachkräfte.
<https://caritas.erzbistum-koeln.de/chance-for-kids>

Rheinland-Pfalz

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Super Kidz & Taka-Tuka (Caritas-Zentrum Landau):** Gruppenangebote für Kinder (6–13 Jahre) aus psychisch kranken und suchtbelasteten Familien; Beratung, Entlastung und Stärkung durch Erziehungs- und Familienberatung.
<https://www.caritas-speyer.de/caritas-zentren/landau/gruppenangebote-fuer-kinder>
- **Kinder- und Jugendgruppen an Suchtberatungsstellen:** Landesweite kostenfreie Beratung und Gruppen für Kinder suchtkranker Eltern; niedrigschwellig und anonym über lokale Stellen erreichbar.
<https://suchtpraevention.rlp.de/hilfe-und-beratung/>

Netzwerke und Präventionsprojekte

- **Kind s/Sucht Familie (Suchtprävention RLP):** Fortbildungen, Aktionswochen (COA) und Aktionslandkarte mit Multiplikatoren; Vernetzung von Hilfen bundesweit inklusive

Rheinland-Pfalz.

<https://suchtpraevention.rlp.de/themen/kind-sucht-familie>

- **FitKids (Diakonie Sieg-Rhein):** Präventive Unterstützung für Kinder suchtkranker Eltern; Netzwerke, Elterncafés und Erziehungsberatung zur Stärkung der Familien.
<https://www.diakonie-sieg-rhein.de/suchthilfe-erhaelt-fitkids-siegel/>

Landesweite Einstiegsstellen

- **Suchtberatungsstellen in Rheinland-Pfalz:**
Flächendeckendes Netz von Beratungsstellen, an die sich auch Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern und andere Angehörige kostenfrei und anonym wenden können; oft gibt es besondere Angebote oder Gruppen für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien.
<https://suchtpraevention.rlp.de/hilfe-und-beratung/suchtberatungsstellen-in-rheinland-pfalz/>
- **Suchtprävention Rheinland-Pfalz – Bereich „Kind/Sucht/Familie“:**
Der Fachbereich Suchtprävention setzt einen Schwerpunkt auf Kinder aus suchtbelasteten Familien, entwickelt Projekte und verweist auf Gruppenangebote, Materialien und regionale Ansprechpartner für diese Zielgruppe.
<https://suchtpraevention.rlp.de/themen/kind-sucht-familie>
- **DigiSucht – digitale Suchtberatung:**
Online-Beratung, bei der auch Angehörige und Kinder bzw. Jugendliche aus suchtbelasteten Familien Unterstützung erhalten können (Textchat, Video, Nachrichten); ergänzt die Angebote vor Ort.
<https://psychnavi-rlp.de/angebot/Suchtberatung>

Fachstellen mit Angeboten für Kinder aus Suchtfamilien

- **Fachstellen Sucht der Diakonie in Rheinland-Pfalz/Pfalz:**
Bieten Suchtberatung für Betroffene und Angehörige, Präventionsarbeit sowie ausdrücklich auch „Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchtkranken Familien“; Beispiele sind Standorte u.a. in Bad Dürkheim, Landau, Ludwigshafen, Mainz, Oppenheim.
<https://www.diakonie-pfalz.de/ich-suche-hilfe/hilfe-bei-sucht/suchtberatung-der-diakonie>
- **Caritas-Fachambulanzen für Suchtkranke und Angehörige:**
Beratung für Einzelne, Paare, Familien und Kinder, oft mit spezifischen Projekten oder Gruppen für Kinder aus suchtbelasteten Familien; Zugang in vielen Regionen über die jeweilige Caritas-Fachambulanz für Sucht.
<https://www.caritas-region-trier.de/hilfe-und-beratung/lebenslagen/sucht/fachambulanz-fuer-suchtkranke-und-angehoerige/fachambulanz-fuer-suchtkranke-und-angehoerige>
- **Landesportal Suchtprävention Rheinland-Pfalz – Rubrik „Hilfe für Kinder mit suchtkranken Eltern“:**
Hebt hervor, dass Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern sich direkt an

Suchtberatungsstellen wenden können; weist darauf hin, dass es in Rheinland-Pfalz Kinder- und Jugendgruppen gibt, die weitere Kinder und Jugendliche aufnehmen, und nennt Links zu entsprechenden Angeboten und Kontaktstellen.

<https://suchtpraevention.rlp.de/hilfe-und-beratung/>

Saarland

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Wiesel (Caritasverband Schaumberg-Blies):** Präventives Gruppen- und Einzelangebot seit 2006 für Kinder/Jugendliche aus suchtbelasteten Familien in Neunkirchen und St. Wendel; Spiel, Austausch, Elternberatung und Fachkraftschulungen.
<https://www.caritas-schaumberg-blies.de/hilfe-und-beratung/kinder-jugendliche-und-familien/wiesel-fuer-kinder-aus-suchtbelasteten-familien/wiesel-fuer-kinder-aus-suchtbelasteten-familien>
- **Löwenzahn (Drogenhilfe Saarbrücken):** Präventionsangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien; Aufklärung in Schulen, Beratung und Vermittlung zu Hilfen, um Risiken wie Depressionen vorzubeugen.
<https://drogenhilfe-saar.de/>

Netzwerke und Aktionswochen

- **LIGA Saar (Freie Wohlfahrtspflege):** Sechs Verbände (Caritas, Diakonie etc.) mit Angeboten in allen Landkreisen; Aktionswochen mit Interviews, Workshops und Sensibilisierung (z. B. Kreativ-Workshops „Buntes Manifest“).
<https://www.liga-saar.de/aktionswoche-will-situation-von-kindern-suechtiger-eltern-sichtbar-machen/>

Beratungs- und Kinderschutzstrukturen im Saarland

- **Psychosoziale Beratungsstellen / Suchtberatungsstellen im Saarland:**
Bieten Beratung für suchtkranke Eltern und Angehörige sowie Coaching für Familien; Kinder aus suchtbelasteten Familien können dort angebunden und in passende Gruppen- oder Unterstützungsangebote vermittelt werden.
<https://kinderschutz-im-saarland.de/>
- **Kinderschutz- und Familienberatungsangebote im Rahmen der Kinderschutzplattform Saarland:**
Über die Kinderschutzplattform werden Kinderschutzzentren, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Frühe Hilfen und weitere Dienste vernetzt, die Kinder aus suchtbelasteten Familien beraten und schützen.
<https://kinderschutz-im-saarland.de/>

Überregionale Online- und Ergänzungsangebote

-

- **„Hilfen im Netz“ (Kooperationsprojekt u.a. mit NACOA):**
Online-Informationen und Hilfen speziell für Kinder und Jugendliche mit sucht- oder psychisch kranken Eltern; anonyme, niedrigschwellige Unterstützung, ergänzt lokale Angebote im Saarland.
<https://www.hilfenimnetz.de/>
- **NACOA-Adressenverzeichnis für ambulante Hilfeangebote:**
Bundesweite Liste von Gruppen und Beratungsstellen für Kinder aus suchtbelasteten Familien; dort lassen sich auch saarländische Angebote finden (Suchfunktion nach Ort/Bundesland).
<https://nacoa.de/infos/hilfeangebote/ambulante-hilfeangebote-fur-kinder>

Sachsen

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Radebeuler Sozialprojekte gGmbH (Trampolin):** Ambulante Angebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien, inklusive sozialpädagogisch-therapeutischer Tagesgruppen zur Resilienzstärkung; auch cleanes Wohnen für Eltern mit Kindern.
<https://www.rasop.de/start>
- **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle HORIZONT der SZL Suchtzentrum gGmbH Beratung für Angehörige suchterkrankter Menschen und Vermittlung in entsprechende Angebote Diakonie Dresden-Neustadt:**
Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien in suchtbelasteten Situationen; Leipziger Straße 118, 01127 Dresden.
<https://www.suchtzentrum.de/horizont>
- **NACOA Deutschland:**
Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V.
<https://nacoa.de/projekte/beratungsangebote-rund-um-das-thema-kinder-aus-suchtfamilien>
- **Sucht und Wendepunkt:**
<https://suchtundwendepunkt.de/was-wir-tun/>
- **MEDIAN Klinik Römhild Therapeutisches Angebot für Suchtkranke:**
Kinder im Alter zwischen 2–12 Jahren werden mit aufgenommen.
<https://www.median-kliniken.de/de/klinik-roemhild>

Sachsen-Anhalt

Spezielle Kinder- und Familienangebote

- **Stark im Sturm-Initiative:** Netzwerk in psychiatrischen Kliniken mit Kinderbeauftragten, die Eltern mit ihren Kindern vernetzen; bietet Beratung, Gruppen und Patenschaften zur

- Stärkung der Kinder vor Ort.
<https://starkimsturm.de/>
- **AWO Sozialdienst Altmark GmbH Fachstelle für Suchtprävention:**
<https://awo-aksaw.de/suchtpraevention/>
- **Pro Familia Zeitz:**
<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/sachsen-anhalt/beratungsstelle-zeitz>
- **Landesstelle für Suchtfragen Sachsen-Anhalt:**
<https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/>
- **Regionale Förderprogramme für Kinder (Weißenfels, Schönebeck, Halberstadt, Magdeburg):**
Gruppenangebote zur Entlastung und Stärkung (Entspannung, Gemeinschaft, Schuldgefühlsabbau); kooperieren Erziehungs-/Familienhilfen mit Suchtberatung.
<https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/>
- **AWO Halle-Merseburg: Kinder aus suchtbelasteten Familien:**
Präventionsprojekte und Aktionswochen mit Unterstützung für betroffene Kinder und Familien.
<https://www.awo-halle-merseburg.de/angebote/projekte/suchtpraevention/kinder-aus-suchtbelasteten-familien/>
- **DROBS Magdeburg:**
Beratung und Unterstützung im Rahmen der Aktionswochen für Kinder aus Suchtfamilien; inklusive Gruppen und Vernetzung.
<https://www.drobs-magdeburg.de/aktuelle-informationen/aktionswoche-fuer-kinder-aus-suchtfamilien-drobs-bietet-unterstuetzung-/>

Schleswig-Holstein

Spezialisierte Gruppenangebote

- **Kindergruppe Bärenstark (AWO SH):** Wöchentliche Gruppen für Kinder und Jugendliche (6–18 Jahre) mit suchtbelasteten Eltern; Selbstvertrauensstärkung, Austausch und Einzelhilfen; Standorte Pinneberg/Schenefeld.
<https://www.awo-sh.de/fachzentrum-fuer-suchtfragen-luebeck>
- **Kopfstand-Gruppe (AWO/Brücke SH):**
Gruppen für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern zur Entlastung und Resilienzförderung; altersgerechte Aufklärung und soziale Netzwerke.
<https://brueckeelmsborn.de/kopfstand-beratungs-und-gruppenangebot/>

Selbsthilfe- und Elternangebote

- **Elternkreis für Eltern suchtkranker Kinder (Schönkirchen):**
Anonyme Treffen alle 2./4. Montag 19 Uhr; Austausch für Eltern, Beratung und Workshops.

Kontakt: Schönberger Landstraße 67, 24232 Schönkirchen; Tel: 0152 02804514.

<https://www.elternkreis-suchtkrankerkinder-schleswig-holstein.de/>

- **Fachstelle „Kleine Riesen“ (Landesverein Innere Mission SH):**
Angebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien; kombiniert Beratung, Gruppenarbeit und Prävention; Standorte u.a. Bad Segeberg, Rickling, Wahlstedt; inkl. Schulsozialarbeit und Familienhilfe
<https://landesverein.de/>

Beratung und Familienhilfe

- **Therapiehilfverbund SH (z.B. Beratung Familie):**
Erziehungs- und Familienberatung sowie Hilfen zur Erziehung in Gemeinden; speziell für suchtbelastete Familien, inkl. Familienhilfe vor Ort (Standorte: Kaltenkirchen, Henstedt-Ulzburg, Bad Bramstedt).
<https://www.therapiehilfe.de/kinder-und-jugendarbeit/>
- **Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein:**
Beratung für suchtkranke Mütter und ihre Kinder; Teil des Expert*innen-Netzwerks für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern; SH-weit erreichbar.
<https://fsg-sh.de/>
- **Kinderschutzbund Landesverband SH:**
Unterstützung und Vernetzung für Kinder aus suchtbelasteten Familien; bietet Infos zu lokalen Gruppen und Präventionsprojekten.
<https://www.kinderschutzbund-sh.de/>

Thüringen

Spezialisierte Beratungs- und Gruppenangebote

- **Thüringer Fachstelle Suchtprävention:**
Altersgerechte Angebote in Beratungsstellen für Kinder und Eltern; COA-Aktionswochen mit Plakaten, QR-Codes und Foto-Collagen zur Sichtbarmachung; Kooperation mit Kommunen wie Erfurt.
<https://www.elternkreis-suchtkrankerkinder-schleswig-holstein.de/>
- **SiT – Suchthilfe in Thüringen (Präventionszentrum Impuls):**
„Lichtwärts“-Projekt zur Entwicklung bedarfsorientierter Hilfen für suchtbelastete Familien; Partizipation und Öffentlichkeitsarbeit.
https://www.erfurt.de/mam/ef/service/mediathek/publikationen/2023/teil_2_wegweiser_suchtpraevention.pdf
- **Thüringer Suchtprävention:**
Bietet Informationen, Präventionsprojekte und Hinweise auf lokale Gruppenangebote für Kinder aus suchtbelasteten Familien; auf der Webseite der Thüringer Suchtprävention finden sich aktuelle Kontakte und Projekte in verschiedenen Regionen.
<https://thueringer-suchtpraevention.info>

- **Kinder- und Jugendschutzdienst "Känguru" Kontakt- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Not Weimar / Weimarer Land:**
<https://kinderschutz-weimar.de/>

Netzwerke und Ressourcen

- **Ministerium für Soziales, Gesundheit etc. (15-jährige Förderung):** Initiative „Gemeinsam aktiv für Kinder aus Suchtfamilien“; Unterstützung von Maßnahmen in Beratungsstellen und Jugendschutzdiensten.
<https://nacoa.de/neuigkeiten/initiative-gemeinsam-aktiv-fuer-kinder-aus-suchtblasteten-familien-thueringen>
- **Lotsennetzwerk Thüringen:**
Bietet Angehörigen von Suchtkranken (auch Eltern, Großeltern, Geschwistern) Unterstützung über Selbsthilfegruppen und sogenannte „Lotsinnen/Lotsen“, die eigene Erfahrung mit Sucht in der Familie haben und bei Orientierung im Hilfesystem helfen; Kontakt über Telefon, Online-Anfrage oder App
<https://lotsennetzwerk.de/hilfsangebote-angehoerige/>

Studien/wissenschaftliche Artikel

- Kinder aus suchtblasteten Familien - Lebenswelten und Möglichkeiten der Hilfe
https://www.gesundheit-nds-hb.de/fileadmin/Veranstaltungen/PDFs/2023/2023-11-06_moesgen.pdf
- Kurzzeiteffekte und Akzeptanz einer Intervention für drogenabhängige Eltern: Das „SHIFT PLUS“ Elterntaining
<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1700-1532>
- Suchterkrankungen und Elternschaft – Belastungen und Versorgung
<https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1024/0939-5911/a000949>
- Bienioschek, Stefanie et al. Unterstützung für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil: Welche Hilfen nehmen psychisch erkrankte Eltern in Anspruch und welche wünschen sie sich? in: Der Nervenarzt, Jg. 95(2024), S.18-27, Open Access,
<https://doi.org/10.1007/s00115-023-01584-3>
- Präventiver Kinderschutz bei Kindern psychisch und suchtblasteter Eltern
https://dgkim.de/wp-content/uploads/2025/05/2025-05-04_Aktualisierung_dgkim_leitfaden_praeventiver-kinderschutz_Version-2.0_CLEAN.pdf

Unsere Buchtipps**Für Kinder (ca. 5–12 Jahre):**

- Arian: Eine Geschichte von Angst, Mut und leeren Flaschen. Hrsg: Fuchs, Monika. Alter: Verlagsempfehlung: ab 8 Jahr(en), 48 Seiten. 20,00 €
- Klein, Michael et al. Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken: Das »Trampolin«-Programm (Therapeutische Praxis), Hogrefe, 2013. 129 Seiten. 24,95 €
- Bettina Göschl, Klaus P Wolf, Maria Blazejovsky: Der Schal, der immer länger wurde, Verlag Annette Betz, Januar 2006
- Adeline Dieudonné , Sina de Malafosse: Das wirkliche Leben, dtv, 2021, 13,00€
- Sylvie Kohl: Sorgen um Mama, Turmhut-Verlag, 2009.
- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS): Mia, Mats und Moritz ... und ihre Mama, wenn sie wieder trinkt“ – Bilder- und Vorlesebuch über den Alltag mit einer trinkenden Mutter, inkl. Begleitheft für Erwachsene mit Gesprächsanregungen.
- Anne-Christine Loschnigg-Barman, Otto Schmid und Thomas Müller: Blumen für Pina – Ein Kinderbuch zum Thema Heroinabhängigkeit, Mabuse Verlag, 2013.
- Paula Kuitunen: Dani und die Dosenmonster, Mabuse Verlag, 2019
- Katharina Balmes: Zwischen zwei Welten, BoD, 2025

Für Jugendliche und erwachsene Kinder suchtkranker Eltern:

- Schumann, Eike Christiane. Beziehungsmuster erwachsener Kinder aus Alkoholikerfamilien: Eine Qualitative Untersuchung. DUV, 1999. 208 Seiten. 37,99 €
- Ralf-Peter Nungässer: Wenn Eltern den Alkohol mehr lieben als ihre Kinder – Erfahrungen Jugendlicher mit Alkohol in der Familie, Diplomica Verlag, 2013.
- Martin Zobel: Wenn Eltern zu viel trinken. Hilfen für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien, BALANCE Buch + Medien Verlag, 2008.
- Heinz-Peter Röhr: Sucht – Hintergründe und Heilung, Patmos Verlag, 2023.
- Angelika Kaufmann: Benjamins Schatten – Befreiung aus der Co-Abhängigkeit, Acabus Verlag, 2013.
- Jens Flassbeck: Ich will mein Leben zurück! Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken, Klett-Cotta, 2014.

Fach- und Ratgeberliteratur für Eltern, Pädagogik, Beratung:

- Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (BAJ): „Kinder suchtkranker Eltern“ (Dossier, 2025 überarbeitete Auflage)

- Christian Pönsch: Suchtkranke Eltern und Bindungsentwicklung der Kinder: Vom Durchbrechen transgenerationaler Verflechtungen, Disserta Verlag, 2012.
- Klein, Michael et al. Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken: Das »Trampolin«-Programm (Therapeutische Praxis), Hogrefe, 2013. 129 Seiten kosten 24,95 €
- Babette Ketterl: Kinder alkoholkranker Eltern: Beziehungsgestaltung zwischen alkoholkranken Eltern und ihren Kinder, Akademiker Verlag, 2025
- Martin Zobel: Kinder aus alkoholbelasteten Familien: Entwicklungsrisiken und Chancen (Klinische Kinderpsychologie), Hogrefe Verlag, 2017.

Podcasts

- **„Der COA-Podcast – Mehr Sichtbarkeit für Kinder aus suchtbelasteten Familien“:** Mehrteiliger Podcast der COA-Aktionsjahre mit Fachleuten und Betroffenen; Themen u.a. Resilienz, das Gruppenprogramm „Trampolin“, Erfahrungen erwachsener Kinder suchtkranker Eltern und Hilfsangebote.
<https://podcasts.apple.com/us/podcast/der-coa-podcast/id1611558506>
- **Podcast-Reihe „Was Kinder stark macht“ – Folge zu Kindern suchtkranker Eltern:** Eine Folge stellt ausführlich das Resilienzprogramm „Trampolin – Kinder suchtkranker Eltern entdecken ihre Stärken“ vor und erklärt, wie Kinder unterstützt und entlastet werden können.
https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2024/03/pm_054.php
- **„Kinder suchtkranker Eltern“ – Folge im Podcast „Let’s talk about Sucht, Baby!“:** Gespräch mit Prof. Dr. Michael Klein über Risiken, typische Belastungen, Schutzfaktoren und Resilienz von Kindern suchtkranker Eltern.
<https://www.podcast.de/episode/672140752/kinder-suchtkranker-eltern-mit-prof-dr-michael-klein>
- **„Wenn ich nur lieb genug bin ...“:** Podcastfolge (Caritas-Umfeld), in der es um Kinder sucht- und/oder psychisch kranker Eltern geht, die Schuld bei sich suchen; vorgestellt werden auch Gruppenangebote zur Unterstützung der Kinder.
<https://himmelwaerts-und-erdverbunden.podigee.io/55-suchtkranke-eltern>

Ergänzend: Angehörige und erwachsene Kinder

- **„Mehr Sichtbarkeit für Kinder aus suchtbelasteten Familien – Einzelerfahrungen“:** Mehrere Episoden widmen sich erwachsenen Kindern suchtkranker Eltern, ihren Biografien und ihren Wegen in Beratung, Therapie und Selbsthilfe.
<https://podcasts.apple.com/us/podcast/der-coa-podcast/id1611558506>
- **Einzelepisoden in allgemeinen Sucht-/Angehörigen-Podcasts:** In verschiedenen Sucht-Podcasts gibt es einzelne Folgen zu „Sucht in der Familie“ oder „Aufwachsen mit suchtkranken Eltern“, die Hintergrundwissen und Bewältigungsstrategien vermitteln.



Vielfalt macht den Unterschied

<https://www.srf.ch/audio/rehmann/ich-bin-bei-suchtkranken-eltern-aufgewachsen?id=3cd4e394-37c3-435c-a4e0-ff633c810343>