

Bonusmaterial Heft 1/2026

Hinweis auf aktuelle spannende Studienergebnisse:

„Künstliche Intelligenz in der Psychotherapie – Einstellungen und Kompetenzen Ärztlicher und Psychologischer Psychotherapeuten“

Autor*innen: Marc Augustin, Annika Reitz, Jonathan Wirtz, Ahmed Hallawa, Guido Dartmann & Anke Schmeink

Die aktuelle peer-reviewte Studie Artikel ist in "Der Nervenarzt" (Springer Nature) als Open Access erschienen:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00115-026-01948-5>

Insgesamt haben 335 Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut*innen sowie Psychotherapeut*innen in Ausbildung im Sommer 2025 an einer wissenschaftlichen Umfrage zur Erfassung ihrer selbstberichteten Kompetenzen und Einstellungen zu Künstlicher Intelligenz (KI) teilgenommen. Zusammengefasst konnten folgende Ergebnisse erhoben werden:

1. **KI-Kompetenz und Selbstwirksamkeit:** Jüngere Teilnehmende schätzten ihre KI-Kenntnisse und ihre Fähigkeit, KI zu nutzen, höher ein als ältere Teilnehmende. Zwischen den Berufsgruppen gab es keine bedeutsamen Unterschiede.
2. **Einstellungen zu KI:** Ärztliche Psychotherapeut*innen hatten insgesamt positivere Einstellungen zu KI als Psychologische Psychotherapeut*innen und Psychotherapeut*innen in Ausbildung – insbesondere hinsichtlich der Absicht, KI zukünftig zu nutzen, und der Einschätzung, dass KI positiv für die Menschheit sein kann. Auch jüngere Teilnehmende hatten tendenziell positivere Einstellungen.
3. **Handlungsempfehlungen für Kammern und Verbände** (unter Berücksichtigung der Limitationen):
 - a. **Gestaltung von Fort- und Weiterbildungsangeboten:** Ethisch-reflexive KI-Kompetenzen sollten gezielt trainiert, der Alterseffekt bei Fortbildungen berücksichtigt werden.
 - b. **Berufspolitische Positionierung:** Die Studie erweitert erste empirische Daten (vgl. Wagner & Schwind 2025) und erhebt, wo die Profession beim Thema KI bezüglich Einstellungen und Kompetenzen steht.
 - c. **Vorbereitung der Berufsgruppe:** Die Daten könnten genutzt werden, um Psychotherapeut*innen auf den zunehmenden Einsatz von KI im Gesundheitswesen vorzubereiten.

Kontakt: marc.augustin@evh-bochum.de