

Hilfsangebote und Projekte für Opfer von Gewalttaten*

* Alle Informationen ohne Gewähr. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Bundesweit verfügbar: Anlaufstellen für Betroffene und ihr Umfeld

- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (08000 116 016): Anonyme Beratung per Telefon, Chat oder E-Mail für Frauen, Angehörige und Fachkräfte.
<https://www.hilfetelefon.de/>
- Frauenhauskoordinierung e.V. Kontakte
<https://www.frauenhauskoordinierung.de/>
- Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser
<https://www.frauenhaus-suche.de/>
- Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (bff)
<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html>
- Der Verein Weibernetz e.V. informiert zu Themen wie (sexualisierter) Gewalt gegen Frauen mit Behinderungen, Antidiskriminierung und Gleichstellung behinderter Frauen.
<https://www.weibernetz.de/startseite.html>

Akuthilfe – Anlaufstellen für Opfer von Gewalt

Weißer Ring

Hier finden Sie umfassende Unterstützung, wenn Sie von Straftaten betroffen sind. Der Weiße Ring bietet Betroffenen praktische Hilfe, setzt sich aber auch politisch für die Anliegen der Opfer ein und engagiert sich für die Kriminalprävention.

Tel.: 116 006 / auch Online-Beratung

E-Mail: info@weisser-ring.de

Webseite: <https://weisser-ring.de/>

Opferhilfe

Die Opferhilfe bietet Ihnen die Möglichkeit, um über Erlebtes zu sprechen und gemeinsam mit den Beratenden zu überlegen, was Sie in der aktuellen Lebenssituation brauchen. Hier gibt es auch Informationen zum Ablauf von polizeilichen und gerichtlichen Verfahren.

Tel.: 030 / 395 28 67

E-Mail: info@opferhilfe-berlin.de

Webseite: <https://www.opferhilfe-berlin.de/>

Bei Gewalt gegen Frauen/Männer

- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**
Tel.: 116 016 / auch Online-Beratung
Webseite: <https://www.hilfetelefon.de/>
- **BIG-Hotline**
Die BIG-Hotline setzt sich für alle Frauen und deren Kinder ein, die Gewalt in ihrer Beziehung erfahren, nach einer Trennung von ihrem Ex-Partner immer noch bedroht oder belästigt werden oder gewalttätigen Übergriffen jeglicher Art ausgesetzt sind.
Tel.: 030 611 0300
Webseite: <https://big-hotline.assisto.online/>
- **Hilfetelefon „Gewalt an Männern“**
Tel.: 0800 1239900
Webseite: <https://www.maennerhilfetelefon.de/ich-habe-gewalt-erfahren>
- **Schwules Überfalltelefon von MANEO (eigenständiges Projekt von Mann-O-Meter e.V.)**
Tel: 030 216 33 36
(täglich 17-19 Uhr)

Anlaufstellen für Erwachsene und Kinder nach sexueller/sexualisierter Gewalt

- **PETZE-Institut**
Prävention von sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt
Tel.: 0431 92333
Dänische Straße 3-5
D-24103 Kiel
Tel.: **0431 92333**
E-Mail: petze@petze-kiel.de
Webseite: <https://petze-institut.de/>
- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**
(bundesweit, kostenfrei und anonym)
Tel.: 0800 22 55 530
Online-Beratung des Hilfe-Telefons:
www.hilfe-telefon-missbrauch.online
- **gegen-missbrauch e.V.**
Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch
Oberestr, 23
37075 Göttingen
Tel.: 0551 50 06 56 99
E-Mail: info@gegen-missbrauch.de
www.gegen-missbrauch.de
- **Dunkelziffer e.V.**
Hilfe für sexuell missbrauchte Kinder
Albert-Einstein-Ring 15
22761 Hamburg
Tel.: 040 42 10 700 10
E-Mail: mai@dunkelziffer.de
Webseite: www.dunkelziffer.de

Anlaufstellen bei Gewalt an Kindern / Beratung / Präventionsprogramme

Bundesweit bieten **Kinderschutz-Zentren** Beratung für von Gewalt betroffene Kinder, Jugendliche und Familien sexueller, körperlicher, psychischer Art, ebenso bei emotionaler Vernachlässigung, Gewalt bei Paaren sowie Kindeswohlgefährdung. Hierhin können sich sowohl von Gewalt betroffene Menschen als auch Fachkräfte mit Wunsch nach Weiterbildung in diesem Bereich wenden, die mit Betroffenen arbeiten. Die Beratung ist in der Regel kostenfrei und jederzeit vertraulich.

Hier ein Auszug aus dem Angebot:

- Beratung und Therapie für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Akute Krisenintervention in eskalierten Konfliktlagen
- Fachberatung gemäß der §§ 8a, 8b SGB VIII und §4 KKG
- Praxisbegleitung und Supervision für Facheinrichtungen
- Fort- und Weiterbildungsangebote in der jeweiligen Region
- Informationsveranstaltungen zum Thema Kinderschutz
- Außerdem bieten die Kinderschutz-Zentren regional spezifische Angebote, wie:
 - Frühe Hilfen
 - Therapeutische Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern
Wohngruppen
 - Begleitung bei der Entwicklung von institutionellen Schutzkonzepten

(Quelle: <https://www.kinderschutz-zentren.org/kinderschutz-zentren/>)

Kinderschutzzentren in ausgewählten Großstädten

Berlin

- Beratungsstelle Hohenschönhausen: Freienwalder Str. 20, 13055 Berlin
Tel.: 030 68391149,
E-Mail: info@kszb.de
- Beratungsstelle Neukölln: Juliusstr. 41, 12051 Berlin
Tel.: 030 6839110,
E-Mail: info@kszb.de

Hamburg

- Kinderschutz-Zentrum Hamburg: Emilienstr. 78, 20259 Hamburg
Tel.: 040 4910007
E-Mail: Kinderschutz-Zentrum@hamburg.de
- Kinderschutz-Zentrum Hamburg-Harburg: Eißendorfer Pferdeweg 40a, 21075 Hamburg-Harburg
Tel.: 040 7901040
E-Mail: Kinderschutzzentrum-Harburg@hamburg.de

München

- Kinderschutz-Zentrum München: Kapuziner Str. 9D, 80337 München
Tel.: 089 555356
E-Mail: KiSchuZ@dksb-muc.de

Köln

- Kinderschutz-Zentrum Köln: Bonner Str. 151, 50968 Köln
Tel.: 0221 577770
E-Mail: kinderschutzzentrum@kinderschutzbund-koeln.de

Frankfurt

- Transdisziplinäres Kinderschutzzentrum mit Kinderschutzambulanz und Childhood-Haus:
Tel.: 069 6301-5976
E-Mail: kinderschutzambulanz@unimedizin-ffm.de
Webseite: <https://www.unimedizin-ffm.de/einrichtungen/zentren/hessisches-kindervorsorgezentrum/tksz>
- Kinderschutzbund Frankfurt
Comeniusstraße 37, 60389 Frankfurt am Main
Tel.: 069 970 901-10
E-Mail: dksb@kinderschutzbund-frankfurt.de

Anlaufstellen bei Gewalt an Frauen / Beratung / Prävention

- **Bundesnetzwerk von Frauen, Lesben und Mädchen mit Beeinträchtigung**
Ist eine bundesweite Selbstvertretungsorganisation von Frauen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und Behinderungen.
Tel.: 0561 72 885-310
E-Mail: info@weibernetz.de
Webseite: <https://www.weibernetz.de/startseite.html>
- **LARA** bietet unbürokratische Hilfen für Frauen* nach dem 14. Lebensjahr, die eine Vergewaltigung, sexuelle An- und Übergriffe und sexuelle Belästigung in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz, durch Freunde, Kurzbekanntschäften oder Fremde erfahren haben.
Tel.: 030 216 88 88
E-Mail: beratung@lara-berlin.de

Anlaufstellen bei Gewalt an Männern / Beratung / Prävention

- Die **Beratung für Männer – gegen Gewalt** richtet sich an Männer aller gesellschaftlicher Schichten und Altersgruppen, die gewaltsam mit Konflikten in der Partnerschaft und Trennung umgehen.
Tel.: 030 40366 1000
E-Mail: berlin@volkssolidaritaet.de
Webseite: <https://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/beratung-fuer-maenner-gegen-gewalt/>
- **Hilfe-für-Jungs e.V.**
Hilfe für Jungen bei sexueller Gewalt
Kirchbachstraße 5
10783 Berlin
Tel.: 030 49 95 20 47
E-Mail: info@jungen-netz.de
www.hilfuerjungs.de/
- **Tauwetter**
Anlaufstelle für Männer, die als Junge sexuell missbraucht wurden.
Gneisenaustraße 2a
10961 Berlin
Tel.: 030 693 80 07
E-Mail: beratung@tauwetter.de
www.tauwetter.de

Anlaufstellen bei Gewalt an LGBTQ+-Menschen / Beratung / Prävention

- **Schwules Anti-Gewalt-Projekt in Berlin MANEO –von Mann-O-Meter e.V.**
für schwule und bisexuelle Jugendliche und Erwachsene – es richtet sich an Opfer, Tatzeugen oder Lebenspartner der Betroffenen.
Bülowstraße 106, 10783 Berlin
Tel.: 030 254 647 34
E-Mail: maneo@maneo.de
Webseite: <https://www.maneo.de/>
- **Landeskoordination der Anti-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule und Trans* in NRW**
Tel.: 0271 53 297
Webseite: <https://www.mkjfgfi.nrw/landeskoordination-der-anti-gewalt-arbeit-fuer-lesben-schwule-und-trans-nrw>

Gewaltprävention (verschiedene Zielgruppen)

- **diba – Institut für Gewaltprävention**
Das Institut für Gewaltprävention bietet Seminare und Trainings zur Konfliktbewältigung und Gewaltprävention an.
Tel.: 04331 869 33 20
E-Mail: Info@diba-institut.de
Website: <https://diba-institut.de>
- **Deutsches Jugendinstitut (DJI) - Arbeitsstelle Kinder- und Jugendkriminalitätsprävention**
Das DJI forscht und berichtet zu Strategien der Gewaltprävention von Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Handlungsfeldern wie Familie, Schule und Jugendhilfe.
Tel.: 089 62306-0
E-Mail: info@dji.de
Website: <https://www.dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/arbeitsstelle-kinder-und-jugendkriminalitaetspraevention.html>
- **Bündnis für Kinder**
Die Stiftung setzt deutliche Zeichen gegen Gewalt. Sie unterstützt und fördert ausgewählte Projekte zur Gewaltprävention und zum Kinderschutz.
Webseite: <https://www.buendnis-fuer-kinder.de/>
- Das **Institut für Gewaltprävention NRW** bietet praxisorientierte Fortbildungen, Trainings und Beratungen zum Umgang mit Konflikten und Gewalt, zur Deeskalation und Gewaltprävention in Schulen, (pädagogischen) Einrichtungen und Institutionen an.
Tel.: 0177 804 198 7
E-Mail: heike.leye@institut-fuer-gewaltpraevention-nrw.de
Webseite: <https://www.institut-fuer-gewaltpraevention-nrw.de/>
- Der **Bundesverband für Mobbing- und Gewaltprävention e.V.** setzt sich für ein respektvolles und friedliches Zusammenleben in der Gesellschaft ein. Unsere Mission umfasst die Aufklärung und Prävention von Mobbing und Gewalt sowie die Aus- und Weiterbildung von Fachkräften, die in diesen Bereichen tätig sind. Die „Martial Arts Association – International“ fungiert dabei als offizieller Ausbildungsträger.
Tel.: 05721 98 000 68
E-Mail: info@maa-i.com
Webseite: <https://maa-i.de/bundesverband-fuer-mobbing-gewaltpraevention/>
- **Kostenloses deutschlandweites Heimwegtelefon** zur Begleitung von Menschen auf ‚gefühlte‘ unsicheren Wegen in der Nacht
Tel.: 030 12074182
Webseite: <https://heimwegtelefon.net/>

Förderprogramme für Eltern zur gewaltfreien Erziehung

- **„Starke Eltern – Starke Kinder“** ist ein Elternkursprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes mit dem Ziel, Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und eine gewaltfreie, respektvolle Erziehung zu fördern.
Tel.: 030 214 809-0
E-Mail: info@kinderschutzbund.de
Webseite: <https://sesk.de/>
- **„Kess erziehen“** ist ein Elternbildungsprogramm, das Kurse und Schulungen für Eltern anbietet, um sie in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken.
SKT ist die Stärkung sozialer Kompetenzen
Tel.: Tel. 0228 684478-0
Webseite: <https://www.kess-erziehen.de/>